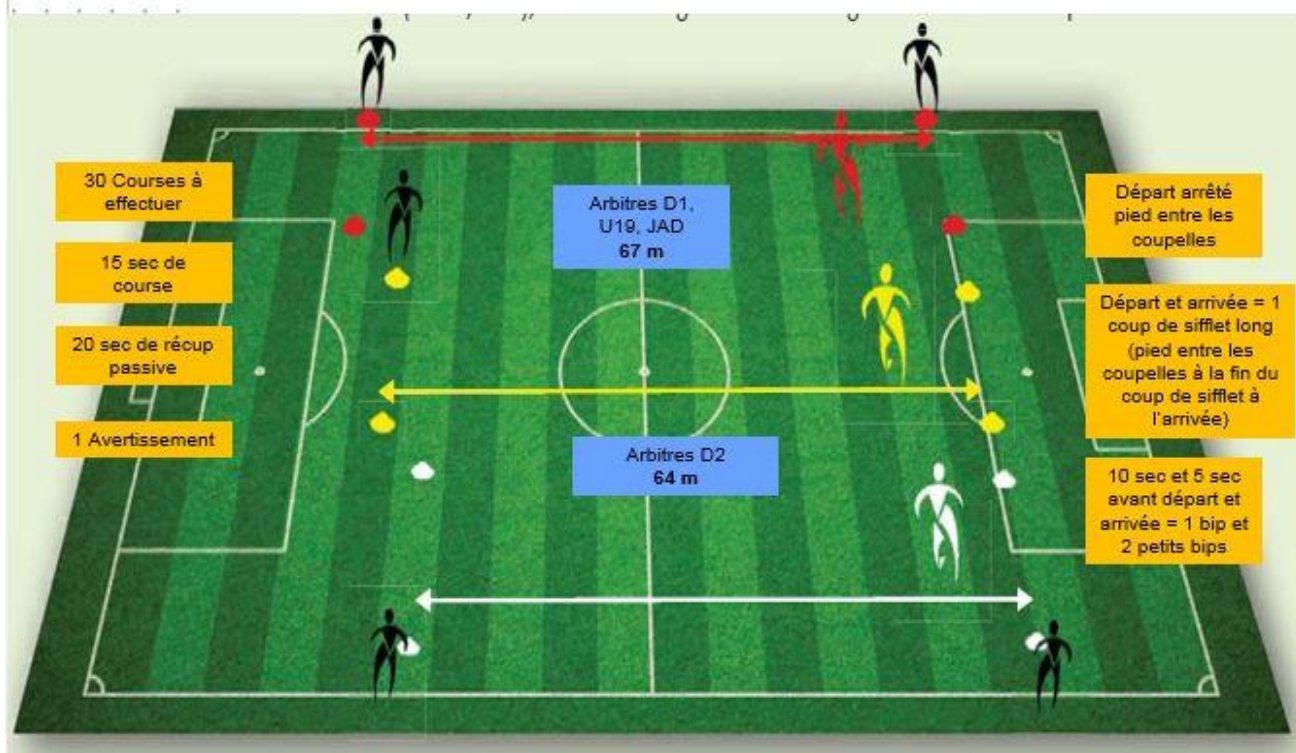




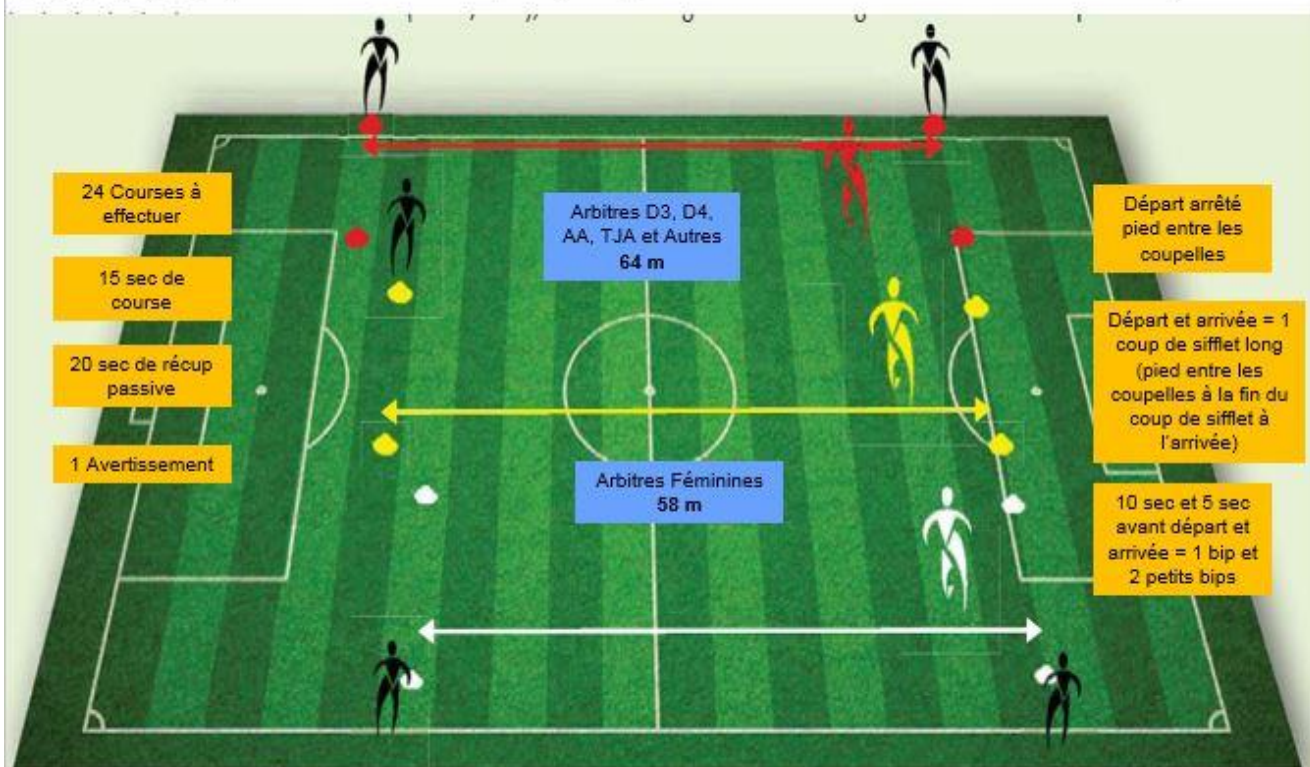
	TAISA		
CATEGORIES ARBITRES	Course/ Récupération	Distance	Nombre répétitions
D1, U19, JAD	15"/20"	67 m	30
D2	15"/20"	64 m	30
D3, D4, AA, TJA et Autres	15"/20"	64 m	24
Féminines	15"/20"	58 m	24

Proposition test physique des arbitres de District



Vincent GENEPIER - CTRA LAuRAFoot

Proposition test physique des arbitres de District



Vincent GENEPIER - CTRA LAuRAFoot