

INSTALLATIONS SPORTIVES



Stade de Choumouroux



Gymnase de Montbarnier

ENCADREMENT

Coordinateur sportif et pédagogique

Lionel VAILLANT



Educateur Foot USSL

Arnaud BOUCHET



Educateur Foot USSL

Boris CHAVE

TESTS DE SELECTION

Lundi 20 Mai pour les
futurs 6^{ème} & 5^{ème}

Jedi 23 Mai pour les
futurs 4^{ème} & 3^{ème}



SECTION SPORTIVE

FOOTBALL



OBJECTIFS

Vivre une expérience singulière :

Faire parti d'un collectif et construire ensemble un esprit d'équipe, devenir solidaire en travaillant les uns avec les autres par la pratique d'une activité plus soutenue.

Mener un double projet de réussite :

Ce complément de pratique sportive approfondie doit motiver les élèves, leur donner l'occasion de progresser et d'être valorisés, contribuer à leur épanouissement et leur réussite scolaire.

Devenir un citoyen footballeur :

La section permet la formation de jeunes sportifs de bon niveau et celle de futurs éducateurs, arbitres, officiels ou dirigeants.

PROGRAMME

Ces 4 grands thèmes seront vus par tous les élèves mais plus spécifiquement développés par la classe concernée

Le Sportif de haut niveau (6^{ème}) :

- Présenter les différents parcours pour arriver au haut niveau, les structures existantes qui accueillent ces sportifs (interview d'un sportif de haut niveau, visite du Pôle Espoir)

L'entraînement invisible (5^{ème}) :

- Présenter les aspects de la nutrition, de la récupération, du sommeil, des addictions

Préparation à la compétition (4^{ème}) :

- Présenter les différents éléments qui touchent à l'échauffement, aux divers aspects motivationnels et à la préparation mentale

Formation d'éducateur (3^{ème}) :

- Proposer aux élèves un module de formation pour encadrer les U8-U9 et une sensibilisation à l'arbitrage.

RECRUTEMENT

Chaque élève de la Section et les nouveaux élèves doivent se présenter au concours courant Juin pour la rentrée de Septembre.

Au niveau scolaire : Chaque élève est évalué par rapport aux résultats scolaires des années précédentes.

Au niveau sportif : Chaque élève est évalué sur des tests techniques et athlétiques (jonglage, parcours techniques, vitesse...) et de comportement en situation de jeu.

Au niveau médical : Chaque élève doit présenter un certificat de non contre indication à la pratique du sport

Tous les élèves devront repasser le concours d'entrée chaque année s'ils souhaitent rester dans la section