

# Guide de la pratique du football chez les U7

## « Journées Hivernales »



*Le « District De Demain » ... pour le joueur de demain ...*

*Le même temps de jeu pour tous : le droit des joueurs, le devoir des éducateurs !*

**SAISON 2022\_2023**



## PREAMBULE :

*Le district de football de la Haute-Loire, en partenariat avec la FFF, poursuit un projet intitulé « le District De Demain ». Cette ambition consiste à mettre en œuvre une démarche originale favorisant la fidélisation des jeunes licenciés.*

### « Le District De Demain (DDD) ... pour le jeune de demain »

*La commission technique du district travaille depuis un an sur ce projet. Des outils et des procédures sont en cours d'élaboration. La mise en œuvre opérationnelle de cette innovation commence cette saison par une planification annuelle des plateaux originale avec des contenus en cohérence avec les objectifs poursuivis.*

## COMPRENDRE NOTRE DEMARCHE :

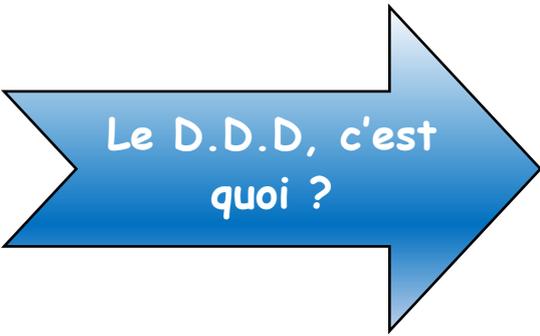


Comme tous les autres districts de la FFF, celui de la Haute-Loire perd un jeune sur deux entre les U6 et les U9. Il perd encore un jeune sur deux entre les U10 et les U13 soit plus de 70 % de perte dans ces huit premières années de la découverte du football. Le district a décidé d'agir pour diminuer cette trop grande érosion. La direction technique nationale de la FFF suit de très près notre démarche pour éventuellement l'étendre en cas de réussite.

### « Le district a décidé d'agir pour diminuer cette trop grande érosion » Daniel Sansano.

Notre objectif est donc d'améliorer la fidélisation des jeunes en utilisant le plaisir de progresser et le plaisir de la mise en valeur. La commission technique du district a présenté à tous les clubs cette démarche qui a déjà fait ses preuves dans un autre sport. La majorité des dirigeants s'est montrée favorable à ce projet. Dès lors le « club de demain » s'est transformé en « District De Demain » (3D) pour une pratique footballistique Raisonnée Raisonnée et Régulière (3R) car Encadrée Équilibrée et Engageante (3E), 3E comme le E de l'Éducation.

« 3D  
pour  
3R  
grâce  
à 3E »



Le D.D.D, c'est  
quoi ?

- Plus que le joueur de demain c'est l'adulte de demain que nous cherchons à construire.
- Plus qu'un hypothétique champion du monde à sélectionner, c'est de faire de tous nos jeunes des champions pour le monde.

L'innovation du DDD consiste à former un futur joueur mais aussi et surtout un futur éducateur, un futur arbitre et un futur bénévole. C'est à cette diversité de rôle sociaux que nous invitons vos enfants, une diversité source de deux plaisirs, celui de progresser comme celui d'être mis en valeur.

*« L'innovation du D.D.D consiste à former un futur joueur mais aussi et surtout un futur éducateur, un futur arbitre et un futur bénévole »*

Les clubs souffrent manquent de compétiteurs, d'arbitres, d'éducateurs et de bénévoles. Pourquoi attendre d'être adulte pour répondre à ces quatre manques. Pourquoi ne pas commencer cette formation multiple et diversifiée dès le plus jeune âge, dès le foot à 5. Devenir un arbitre, un bénévole ou encore un coach fera de vos jeunes de vrais adultes responsables comme de vrais compétiteurs de plus en plus experts.



Le D.D.D, oui mais comment ?

**Les diplômes de mini joueur et de mini arbitre** favoriseront le plaisir de progresser. **Les diplômes de mini coach et de mini bénévole** favoriseront le plaisir de la mise en valeur. Soit quatre outils concrets pour valoriser vos enfants, tous les enfants, pour que tous apprennent grâce à tous, tour à tour donateur et donataire, tour

*« Je ne perds jamais : parfois je gagne, souvent j'apprends et toujours je donne ».*

à tour joueur, arbitre, coach, bénévole.

**Le jeune joueur** validera ses acquis de façon progressive et concrète, à la base d'un plaisir de progresser permanent. Tout d'abord à l'entraînement « sans opposition » puis « avec opposition », ensuite sur les plateaux « sans opposition » puis « avec opposition » puis « en compétition ».

« Dites à l'avenir que les jeunes arrivent ... »

**Le jeune coach** validera ses acquis tout aussi progressivement, par ce qu'il donne à l'entraînement puis par ce qu'il donne sur les plateaux puis enfin par ce qu'il pourra donner dans une autre catégorie. Cette nouvelle responsabilité sera à la base d'un plaisir de la mise en valeur d'une rare intensité.



*Du coup les plateaux « D.D.D » changent, dans l'esprit comme dans les contenus, pour que les jeunes puissent éprouver ces deux plaisirs. Nous mettons dans un premier temps l'accent sur les plateaux sachant que les clubs devront mettre en pratique cette démarche dans leur club pour optimiser la phase terminale symbolisée par les plateaux.*

La philosophie de notre pratique s'articule autour des principes suivants :

### Un ballon par joueur

*Pour que les jeunes progressent, il faut qu'ils touchent un maximum le ballon.*

### Une composition d'équipes adaptée sur le plateau

*Pour que tous les jeunes progressent il faut tenir compte des plus forts comme des moins forts. Du coup les matches se feront avec une diversité d'options quant à la composition des équipes, parfois par niveaux, parfois équilibrés avec des niveaux différents, parfois par club, parfois sans l'identité du club.*

### De la musique

*Pour que le plateau soit une vraie fête il y aura de la musique au début et des mini bénévoles à la fin pour organiser le goûter.*

### Un protocole de début et de fin menés par les plus grands et les plus petits

*Pour que le plateau DDD soit une vraie fête il commencera avec l'ensemble des jeunes réunis dans le rond central sous les ordres des mini coachs et il se terminera par un rapide bilan devant les parents.*



## FORME DE PRATIQUE « JOURNEE HIVERNALE » :

CATEGORIE	U6-U7
<i>Licencié(e)s</i>	U6 + U7 U6F + U7F
<i>Pratique</i>	3 x 3 dont le GB
<i>Nombre de remplaçant(es)</i>	1 au maximum
<i>Dimensions des terrains</i>	Largeur : entre 8m et 16m Longueur : entre 16m et 22m
<i>Dimensions des buts</i>	4 x 1,50 m
<i>Zone de Gardien de but (relance protégée)</i>	Zone à 4 m
<i>Temps de jeu</i>	5 x 12 min ou 6 x 8 min (1h00 de pratique maximum)
<i>Temps de jeu par enfant</i>	Tendre vers 100%
<i>Touche &amp; Corner</i>	Possibilité pour le jeune de faire une passe ou de rentrer en conduite de balle (attention : celui-ci peut, derrière sa rentrée en jeu, jouer librement donc passer ou tirer pour marquer).
<i>Arbitrage</i>	Arbitrage éducatif à l'extérieur du terrain



## ANIMATION ET ACCUEIL DU PLATEAU :



**Protocole de présentation**  
*(joueur(ses) et parents)*  
**Avant plateau - 10 minutes**

**Mise en route collective**  
*(joueur(ses) et mini-coachs)*  
**Etape 1 plateau - 12 minutes**

**Atelier technique 1x1**  
*(joueur(ses) et mini-coachs)*  
**Etape 2 plateau - 12 minutes**

**Atelier technique conduite**  
*(joueur(ses) et mini-coachs)*  
**Etape 3 plateau - 12 minutes**

**Situation 1x1 avec GB**  
*(joueur(ses) et mini-coachs)*  
**Etape 4 plateau - 12 minutes**

**Match 2x2 avec GB**  
*(joueur(ses) et mini-coachs)*  
**Etape 5 plateau - 12 minutes**

**Cérémonie de clôture**  
*(joueur(ses) et parents)*  
**Etape 6 plateau - 10 minutes**

**Goûter**  
*(joueur(ses) et mini-bénévoles)*  
**Etape 7 plateau - 10 minutes**



### Quelques étapes clés dans l'organisation du plateau pour le club accueil :

1. Déterminer le responsable technique du plateau (son rôle : mise en place matérielle et coordination du plateau).
2. Déterminer le référent accueil du plateau (son rôle : accueil des clubs participants et présentation des installations).
3. Prévoir le goûter pour les enfants et le café pour les parents.
4. Prévoir le matériel pédagogique pour le déroulement du plateau : coupelles, ballons, chasubles, constrict-foot, buts avec filets, ...
5. Prévoir de la musique en fond et pour lancer chaque séquence du plateau.
6. Imprimer et remplir au fur et à mesure la feuille « CR de plateau » et récupérer les feuilles de licences des clubs participants.
7. Préparer les chasubles.
8. Réaliser le protocole de présentation du plateau aux joueurs, d'un côté, et aux parents, de l'autre.
9. Être clair et concis dans les consignes pour permettre un temps de pratique maximal.
10. Animer le plateau (rotations, challenge, temps de récupération, ...).
11. Garantir un climat de pratique en positionnant les parents derrière les mains courantes.
12. Clôturer le plateau par un moment de convivialité et de retour au calme.
13. Effectuer un bilan avec les éducateurs.



# EXPLICATIONS DES SEQUENCES DU PLATEAU (1) :

## LA MISE EN ROUTE

U6\_U7

U8\_U9

### PARTIE 1

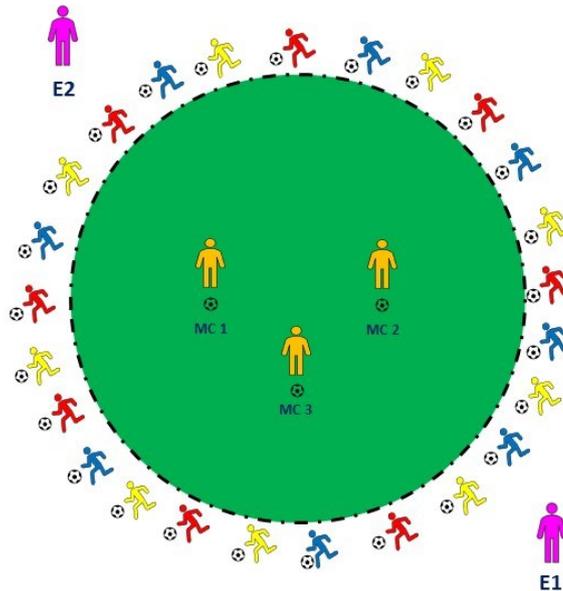


#### GRANDS PRINCIPES :

- Consignes : E1\* et E2\* transmettent les consignes aux MC\* qui démontrent les exercices d'échauffement ; Les joueurs doivent « imiter » et réaliser les gestes ou enchaînements techniques demandés.
- Espace de jeu : utilisation du rond central du terrain à 11.
- Durée : 12 à 15 minutes (20 à 30 secondes par exercice).

\*M.C : Mini-Coach

\*E1 : Educateur 1



#### CONSEILS pour E1 et E2 :

- Ne pas dépasser 30 secondes de répétition par geste (4 à 6 gestes différents).
- Guider les joueurs dans la réalisation.
- Favoriser le contact entre les MC et les joueurs.
- Proposer des défis aux enfants (nombre de répétitions, contrainte de temps, ...).



**PRINCIPE INCONTOURNABLE :**  
1 ballon par joueur(se)



## L'ATELIER TECHNIQUE CONDUITE DE BALLE

U6\_U7

U8\_U9

### PARTIE 2

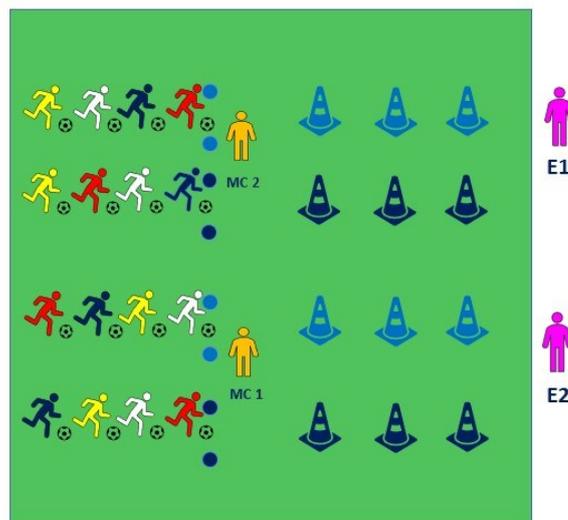


#### GRANDS PRINCIPES :

- Consignes :
- E1\* et E2\* transmettent les consignes aux MC\* qui démontrent les exercices de conduite (pied droit, pied gauche, forme « 8 », ...) ; Les joueurs doivent « imiter » et réaliser les gestes ou enchaînements techniques demandés.
- Espace de jeu : parcours slalom de 10 à 12m.
- Durée : 12 à 15 minutes.

\*M.C : Mini-Coach

\*E1 : Educateur 1



#### CONSEILS pour E1 et E2 :

- Réaliser au minimum 3 passages sur une variante (ex : pied droit).
- Guider les joueurs dans la réalisation.
- Favoriser le contact entre les MC et les joueurs.
- Réaliser la séquence en 3 temps :
  1. Répétition sans opposition.
  2. Duel un adversaire contre un adversaire (sous forme de 1x1).
  3. Duel « une équipe contre une équipe (sous forme de relais).





# EXPLICATIONS DES SEQUENCES DU PLATEAU (2) :

## L'ATELIER TECHNIQUE « 1X1 »

U6\_U7

U8\_U9

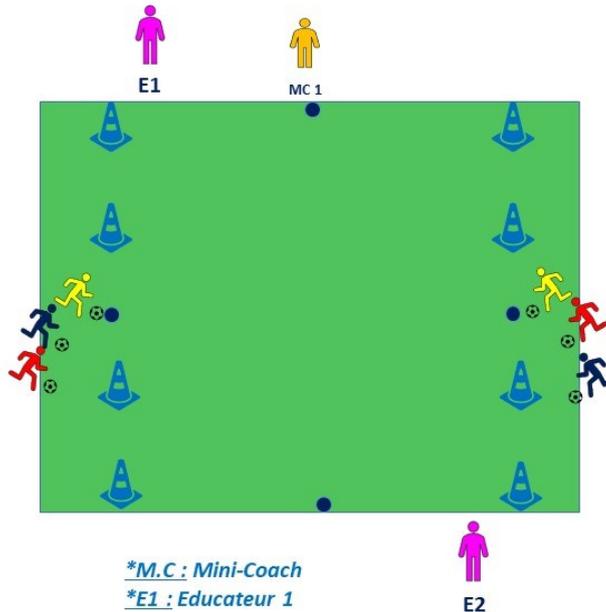
PARTIE 3



### GRANDS PRINCIPES :

#### Consignes :

- E1\* et E2\* transmettent les consignes aux MC\* qui démontrent les formes de duel 1x1 (ballon en main, sans ballon, ballon dans les pieds, ...).
- L'attaquant : il doit tenter de passer ou faire passer son ballon dans l'une des portes derrière le défenseur.
- Le défenseur : il doit empêcher l'attaquant de marquer en le touchant ou en récupérant le ballon ; il peut à son tour marquer en tirant dans l'une des portes derrière le défenseur.
- Espace de jeu : espace « carré » (10 à 12m) avec 4 portes.
- Durée : 12 à 15 minutes.



### CONSEILS pour E1 et E2 :

- Réaliser au minimum 3 passages sur une variante (ex : rôle d'attaquant avec ballon au pied).
- Guider les joueurs dans la réalisation.
- Favoriser le contact entre les MC et les joueurs.
- Réaliser la séquence en 2 temps :
  1. Répétition avec ballon en main ou sans ballon.
  2. Duel 1x1 avec ballon au pied (rôles d'attaquant / de défenseur fixes).



U6\_U7

## LA SEQUENCE D'APPRENTISSAGE

PARTIE 4 (DUEL 2X2 DONT LES GB)



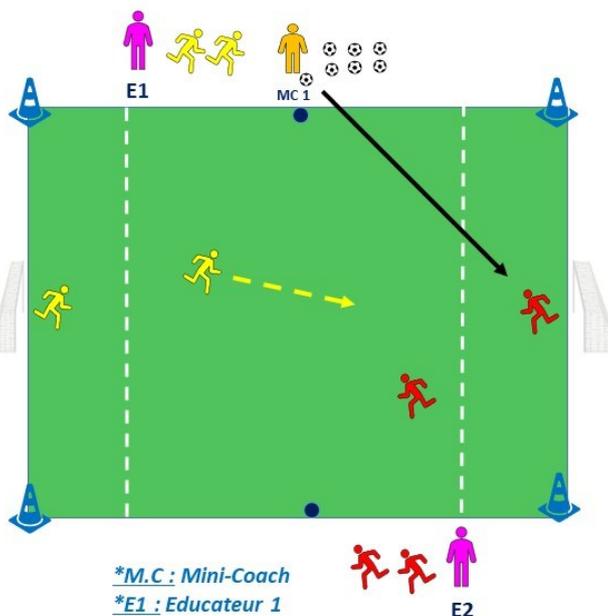
### GRANDS PRINCIPES :

#### Consignes :

- E1\* et E2\* assurent les rotations des joueurs ; Les MC\* transmettent les ballons aux gardiens de but.
- Les attaquants : ils doivent tenter de marquer dans le but adverse en éliminant les adversaires.
- Les défenseurs : ils doivent empêcher les attaquants de marquer en récupérant le ballon (possibilité de marquer à leur tour dans le but adverse).

#### Scénarios possibles :

- Si les défenseur récupèrent le ballon, ils doivent tenter de marquer à leur tour.
- Si le ballon sort de l'espace de jeu, le MC doit injecter de suite un autre ballon.



### CONSEILS pour E1 et E2 :

- Réaliser au minimum 4 passages par joueur (ne pas dépasser 30 secondes de jeu et/ou 3 ballons dans un passage).
- Ne pas donner le ballon toujours à la même équipe.
- Conseiller les joueurs avec et sans le ballon.
- Changer de manière régulière les GB.
- Espace de jeu : largeur → 16 à 18m // longueur → 18 à 20m.
- Durée : 15 minutes.





# EXPLICATIONS DES SEQUENCES DU PLATEAU (2) :

U6\_U7

## LA RENCONTRE

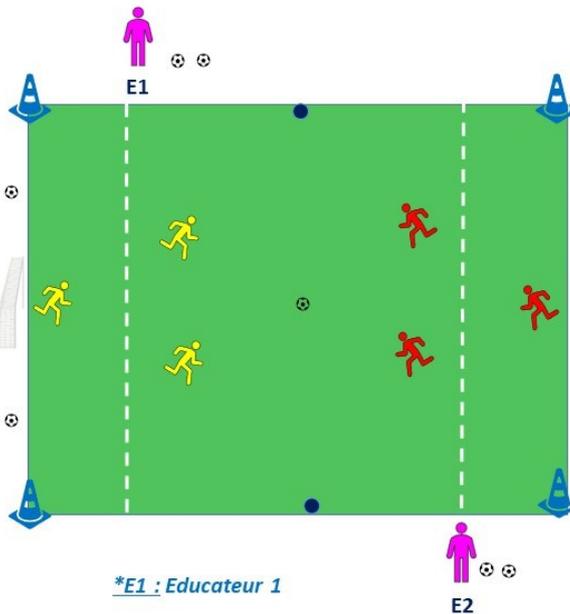
PARTIE 5 (3X3 DONT LES GB)



### GRANDS PRINCIPES :

#### Consignes :

- E1\* et E2\* assurent les rotations des joueurs et le respect des règles du football à 4.
- **Effectif** : 3x3 (2 joueurs de champ + 1GB par équipe).
- **Règles incontournables** :
  - Mise en place de la relance protégée (zone inattaquable à 7m).
  - Touches au pied (possibilité de faire la passe ou de rentrer avec le ballon).
  - Engagement après chaque but marqué.
  - Identification des phases de jeu « corner » et « six-mètres ».



### CONSEILS pour E1 et E2 :

- Laisser jouer et observer les comportements de son équipe.
- Intervenir auprès des joueurs pour expliciter une règle ou un fait de jeu.
- Conseiller les joueurs avec et sans le ballon.
- Changer de manière régulière les GB.
- **Espace de jeu** : largeur → 16 à 22m // longueur → 25 à 30m.
- **Durée** : 15 minutes.

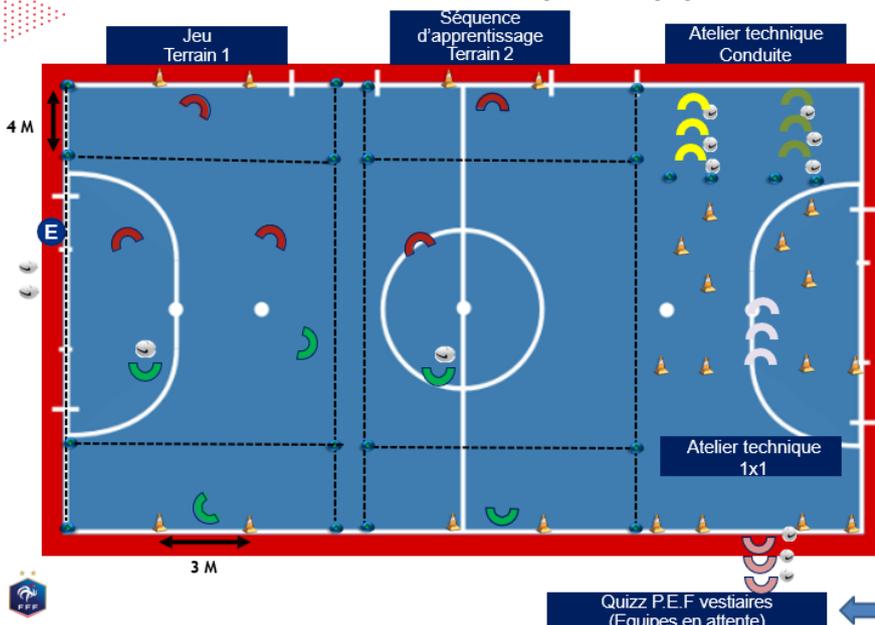


# MISE EN PLACE DU PLATEAU :

## Plateau U7 Format 1



### ORGANISATION : (Exemple à 8 équipes)



### REGLES DU JEU

TERRAIN	Voir schémas joint. (20m x 15m)
BALLON	Ballon Futsal T3 ou extérieur T3
NOMBRE DE JOUEURS	3x3 dont le Gardien de But. Participation identique pour tous
SECURITE	Protège-tibias obligatoires. Tacles interdits
TEMPS DE JEU	Rotations de 12 minutes sur chaque atelier
SORTIE DE BUT	Ballon relancé à la main depuis la surface par le GB
TOUCHES ET CORNERS	Au pied en passe ou conduite
DISTANCE ADVERSAIRES SUR REMISE EN JEU	5 mètres
RELANCE DU GARDIEN	A la main ou ballon au sol (Interdiction de marquer directement)
HORS-JEU	Non

### Atelier PEF



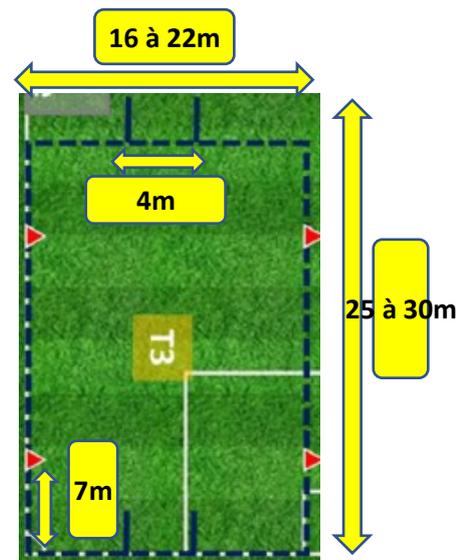


# REGLEMENTATION :



## Dimensions :

- Echauffement : lignes du rond central (agrandir de 3 à 5m en faisant reculer les joueurs).
- Atelier technique « 1x1 » : Longueur → 12m // Largeur → 8m.
- Atelier technique « Conduite » : Longueur → 8m // Largeur → 2m.
- Situation technique « 1x1 + GB » : Longueur → 10m // Largeur → 10m.
- Match « 2x2 + GB » : Longueur → 21m // Largeur → 20m (zone de relance protégée située à 7m = zone où le GB pourra se saisir du ballon à la main).
- Buts : 4m x 1,50m (privilégier les buts avec filets).
- Point de penalty : 8m.



## Equipes :

- Une équipe se compose de 3 joueurs(es) dont un(e) gardien(ne) de but ; Celles-ci seront composées seront l'une des méthodes suivantes : club, niveau de pratique, mixte entre clubs.
- Un remplaçant maximum autorisé.



## L'équipement du joueur :

- Le port des protèges tibias est obligatoire.
- Balllon de taille n°3.



## Le temps de pratique :

- Temps de jeu → 60 minutes avec 5 parties de 12 minutes.



## Les règles :

- Pas de hors-jeu.
- Tous les coups francs sont directs ; sur coup d'envoi, coup franc, corner et touche, l'adversaire doit se situer à 4m.
- Les touches s'effectuent au pied avec au choix la possibilité de réaliser une passe ou de conduire le ballon (autorisation au joueur faisant la touche de marquer directement).
- Les relances du GB sont à la main ou au sol au pied (pas de volée ou de ½ volée) ; Sur passe d'un partenaire, le GB peut se saisir du ballon à la main.
- Relance protégée : celle-ci se situe à 7m et se déroule comme ceci : « sur une sortie de but ou quand le GB est en possession du ballon avec les mains, l'adversaire se replace au-delà de la ligne de 7m. Il ne pourra pénétrer dans cette zone que lorsque le ballon sera parvenu dans les pieds d'un partenaire du GB ».



# CALENDRIER DE LA SAISON :

PERIODE	DATES (S&D)	U7	U9	U11	U7F	U9F	U11F	
<b>1</b>	03.04/09/2022							
	10.11/09/2022							
	17.18/09/2022			JR				
	24.25/09/2022	JR / MODULE	JR				JR	
	01.02/10/2022			J1	J. Féminine	J. Féminine		
	08.09/10/2022	MODULE	J1	J2				
	15.16/10/2022	J1		J3				
Vacances scolaires	22.23/10/2022		J2				J1	
	29.30/10/2022	MODULE						
	05.06/11/2022			MODULE				
<b>2</b>	12.13/11/2022		J3	J4				
	19.20/11/2022	J2		J5				
	26.27/11/2022		J4				J2	
	03.04/12/2022	J. de Noël		J6	J. de Noël	J. de Noël		
	10.11/12/2022		J. de Noël	J7				
Vacances scolaires	17.18/12/2022							
	24.25/12/2022							
	31/12 - 01/01/23							
<b>3</b>	07.08/01/2023			J. HIVER				
	14.15/01/2023		J. HIVER				J3	
	21.22/01/2023	J. HIVER						
	28.29/01/2023			J. HIVER	J. Féminine	J. Féminine		
Vacances scolaires	04.05/02/2023		J. HIVER					
	11.12/02/2023							
	18.19/02/2023		MODULE				J4	
<b>4</b>	25.26/02/2023	J. HIVER		J8				
	04.05/03/2023		J5	J9				
	11.12/03/2023		J6	MODULE				
	18.19/03/2023	J3		J10			J5	
	25.26/03/2023		J7	J11				
	01.02/04/2023				J. Féminine	J. Féminine		
Vacances scolaires	08.09/04/2023	Pâques						
	15.16/04/2023							
	22.23/04/2023		MODULE					
<b>5</b>	29.30/05/2023	1er Mai	J4	J12				
	06.07/05/2023	8 Mai		J8	J13		J6	
	13.14/05/2023		INTERCLUBS					
	20.21/05/2023	Ascension				J. Féminine	J. Féminine	
	27.28/05/2023	Pentecôte					J7	
	03.04/06/2023		JND	JND				
	10.11/06/2023							
	17.18/06/2023							
24.25/06/2023								



# LISTING EDUCATEURS U7 :

## RESPONSABLES U6\_U7 - SAISON 2022\_2023

	CLUB	NOM	PRENOM	MAIL PERSO	TELEPHONE	SECTEUR
1	A.S. CHADRAC	ROCHETTE	Florian	<a href="mailto:florianrochette@hotmail.fr">florianrochette@hotmail.fr</a>	07 89 50 22 75	BASSIN PONOT
2	A.S. DU PERTUIS	LAFFONT	Christophe	<a href="mailto:christophe.laffont@gmail.com">christophe.laffont@gmail.com</a>	06 52 63 41 39	BASSIN PONOT
3	A.S. GRAZAC LAPTE	PONTVIANNE	Mickael	<a href="mailto:mickael.pontvianne@wanadoo.fr">mickael.pontvianne@wanadoo.fr</a>	06 47 69 50 14	EST
4	A.S. RECHARINGES ARAULES MONTBUZ					
5	A.S. RIOTORDOISE					
6	A.S. ST-DIDIER ST-JUST			Pas d'équipe dans cette catégorie		
7	A.S. VILLETTOISE	GRAILLON	Aurélien	<a href="mailto:agraillon@gmail.com">agraillon@gmail.com</a>	06 77 89 39 39	EST
8	AVT G. SIGOLENOISE	CHAPELLON	ERIC	<a href="mailto:e.chapellon@yahoo.fr">e.chapellon@yahoo.fr</a>	06 19 28 84 48	EST
9	C.OM. COUBON	MERLE	Théo	<a href="mailto:theo.merle08@gmail.com">theo.merle08@gmail.com</a>	07 87 80 68 46	BASSIN PONOT
10	E.S. LEMPAISE					
11	ENT. JEUNES LOIRE MEZENC	GRIZARD	Quentin	<a href="mailto:quentt@hotmail.fr">quentt@hotmail.fr</a>	06 84 48 57 38	BASSIN PONOT
12	F. C. DE L'ARZON					
13	F.C ST DIDIER	CHANON	Patrick	<a href="mailto:patchanon@hotmail.fr">patchanon@hotmail.fr</a>	06 22 38 70 76	EST
14	F.C. ESPALY	DELMAS	Frédéric	<a href="mailto:contact@fcespaly.com">contact@fcespaly.com</a>	06 42 11 68 65	BASSIN PONOT
15	F.C. VEZEZOUX	MALORON	Elodie	<a href="mailto:elodiemaloron@hotmail.fr">elodiemaloron@hotmail.fr</a>	06 12 78 34 63	Brivadois
16	FOOTBALL CLUB AUREC	LAFFONT	GILBERT	<a href="mailto:g.laffont01@gmail.com">g.laffont01@gmail.com</a>	07 70 32 23 68	EST
17	GROUPEMENT BLAVOZY / ST GERMAIN LAPRADE	PEZAIRE	Pascal	<a href="mailto:554410@jurafoot.org">554410@jurafoot.org</a>	06 84 20 22 89	BASSIN PONOT
18	GROUPEMENT EMBLAVEZ JEUNES					
19	GROUPEMENT JEUNES A.V.2.A	FOLTIER	Morgane	<a href="mailto:morgane.foltier@laposte.net">morgane.foltier@laposte.net</a>	06-14-86-67-35	Brivadois
20	GROUPEMENT JEUNES G.L.2.S	ABRIAL	Jeremy	<a href="mailto:kazymerej@hotmail.fr">kazymerej@hotmail.fr</a>	06 63 93 28 28	Ouest et centre
21	GROUPEMENT JEUNES HAUT PAYS DU VELAY					
22	GROUPEMENT NORD VELAY	POUZOLS	Rolland	<a href="mailto:rolland.pouzols@orange.fr">rolland.pouzols@orange.fr</a>	06-80-22-93-56	BASSIN PONOT
23	HAUT LIGNON FOOT	DIGONNET	Laurent	<a href="mailto:laurent.digonnet@aliceadsl.fr">laurent.digonnet@aliceadsl.fr</a>	06-30-48-55-94	EST
24	LE PUY FOOTBALL 43 AUVERGNE	ROYER	Alexandre	<a href="mailto:alexandreover7@gmail.com">alexandreover7@gmail.com</a>	06 98 50 37 73	BASSIN PONOT
25	O. ST JULIEN CHAPTEUIL					
26	OLYMPIQUE RETOURNAC BEAUZAC	JOURDA	Jocelyn	<a href="mailto:jocelyn.jourda0498@orange.fr">jocelyn.jourda0498@orange.fr</a>	06 31 35 46 27	EST
27	S.C LANGOGNE	CHANY	Elsa	<a href="mailto:responsablesportif@sporting-club-langogne.com">responsablesportif@sporting-club-langogne.com</a>	06 63 05 51 96	BASSIN PONOT
28	SAUVETEURS BRIVOIS	GOUBLY	Oscar	<a href="mailto:oscargoubly@gmail.com">oscargoubly@gmail.com</a>	06 74 63 33 40	BASSIN PONOT
29	SEAUVE SP.					
30	U.S SUCS ET LIGNON	Chave	Boris	<a href="mailto:chaveboris@gmail.com">chaveboris@gmail.com</a>	06 45 63 09 83	EST
31	U.S. BASSOISE	GESSEN	JEAN MARC	<a href="mailto:jean-marc.gessen@wanadoo.fr">jean-marc.gessen@wanadoo.fr</a>	06/70/73/62/11	EST
32	U.S. BRIOUDE	SALAT	Patrick	<a href="mailto:patrick.salat@sfr.fr">patrick.salat@sfr.fr</a>	06 14 53 92 47	Brivadois
33	U.S. FONTANNOISE	ROZIERE	Thierry	<a href="mailto:thierry.rozriere@orange.fr">thierry.rozriere@orange.fr</a>	06 73 19 97 40	Brivadois
34	U.S. LANDOS	SANGUINEDE	Pierre-Loic	<a href="mailto:pierrelo86@hotmail.fr">pierrelo86@hotmail.fr</a>	06 16 87 53 72	BASSIN PONOT
35	U.S. MONISTROL S/LOIRE	ABAOUI	Lea	<a href="mailto:abaouil.lea98@gmail.com">abaouil.lea98@gmail.com</a>	06 12 09 07 74	EST
36	U.S. ST VICTOR MALESCOURS / E.S. ST ROMAIN	FOULTIER	Sébastien	<a href="mailto:foultier.sebastien@neuf.fr">foultier.sebastien@neuf.fr</a>	06 50 92 04 92	EST
37	U.S. VALS LE PUY	BLONDEAU	GEOFFREY	<a href="mailto:zee11klose@hotmail.fr">zee11klose@hotmail.fr</a>	06 48 79 94 04	BASSIN PONOT
38	VELAY SUD 43	NUEL	ALEXIS	<a href="mailto:alexisnuel24@pol.fr">alexisnuel24@pol.fr</a>	06 19 52 03 47	BASSIN PONOT
39	VIGILANTE DE ST PAL DE MONS	BARRY	Cyril	<a href="mailto:cyril.barry@yahoo.fr">cyril.barry@yahoo.fr</a>	06 24 31 89 12	EST