Règlement Challenge Esprit Foot

Le **Challenge ESPRIT FOOT** est une pratique de football **vétérans et loisir** visant à favoriser le plaisir de jouer, la convivialité et la continuité de la pratique dans un cadre organisé mais souple.

Organisation

- Saison organisée en **deux phases** sur environ **16 dates**.
- Rencontres classiques entre deux équipes et des journées spécifiques sous forme de **tournois, futsal ou rassemblements**.
- Les calendriers peuvent être adaptés selon les effectifs, les contraintes géographiques ou les conditions de pratique.
- Les rencontres sont programmées par défaut le vendredi à 19h30. D'un commun accord, les clubs peuvent modifier la date et l'horaire de la rencontre.
- Toute modification doit être signalée sur footclub ou par mail (secrétariat du district).

Participation

- Réservée aux **joueurs et joueuses majeurs** titulaires d'une licence valide.
- Mixité autorisée.
- Participation possible avec les licences Libre, Loisir, Éducateur ou Arbitre (certificat médical Valide).
- Maximum **2 joueurs titulaires d'une licence Libre de moins de 35 ans** par rencontre.

Format de jeu

- Format de référence : **football à 8 contre 8** sur demi-terrain.
- Possibilité d'adapter à du **5c5, 7c7, 9c9 ou 11c11** selon les effectifs et les installations.
- Match de référence : **2 périodes de 35 minutes**.
- Remplacements libres et illimités.

Règles spécifiques

- **Pas de hors-jeu** en football à 8.
- **Tacles interdits**.
- Relance du gardien à la main ou au pied après une mise au sol en F à 8 (volée et ½ volée interdites).
- Touches effectuées à la main.

Arbitrage et esprit de jeu

- Rencontres disputées en **autoarbitrage**, sauf présence volontaire d'un arbitre.
- Les équipes sont coresponsables du bon déroulement des matchs.
- Respect, fair-play et convivialité constituent les principes fondamentaux de la compétition.

Classement

- Les rencontres régulières donnent lieu à un classement.
- 3 points pour une victoire, 1 point pour un nul, 0 point pour une défaite.

Sécurité et discipline

- Protège-tibias obligatoires.
- Installations et buts doivent être sécurisés.
- Les incidents graves, comportements violents ou contraires à l'éthique peuvent faire l'objet de procédures disciplinaires.
- Toute suspension supérieure à trois matchs dans une pratique Libre doit être également purgé dans le cadre du Challenge ESPRIT FOOT.

En résumé : un championnat loisir et vétérans privilégiant la convivialité, la souplesse d'organisation, l'autoarbitrage et le plaisir de jouer, tout en conservant un cadre réglementaire garantissant l'équité et la sécurité des participants.