

Offre de pratique *Futsal*



District de football de la Haute-Loire

Football d'Animation
(U6 – U11)

Football des Jeunes
(U13 – U18)

Football des Adultes
(Senior F)

2024 - 2025



Fidéliser – Attirer – Proposer

Fidélisation des licenciés

Fidéliser ses licenciés en leur proposant une continuité de pratique sur la phase hivernale

Diversification des pratiques

Proposer une offre de pratique complémentaire à la pratique classique à ses actuels et futurs licenciés

Progression du jeune

Permettre au joueur de progresser rapidement en matière de maîtrise du ballon et de prise de décision

Promotion de la pratique

Sensibiliser les associations et les collectivités à une pratique en plein essor



- ⇒ **Inscriptions des équipes à réaliser sur le FAL (jusqu'au 01/12)**
- ⇒ **L'engagement d'une équipe est pour l'ensemble de l'épreuve**

Pour faciliter la tenue des compétitions :

- ⇒ **Proposer un créneau de gymnase (2h) par engagement**
- ⇒ **Préférer si possible la liste des créneaux de compétitions disponibles.**

En cas de manque, des arbitrages seront réalisés

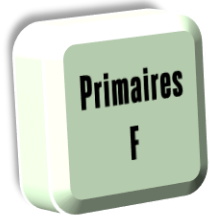


	U7	U9	U11	Primaires F
Nombre de joueurs par équipe	3 ou 4	3 ou 4	5 (voir 4)	3 à 5
Taille de terrain	10x20 – 13x20	13x20 à 20x20	40x20 (voir 20x20)	13x20 à 40x20
Nombre d'équipes par plateau	Jusqu'à 16	Jusqu'à 12	Jusqu'à 5	Jusqu'à 12
Nombre d'équipes par club	Identique extérieur	Identique extérieur	nombre extérieur +1*	Identique extérieur
Nombre de plateaux	J. de Noël + 2	J. de Noël + 3	4	J. de Noël + 1
Créneau préférentiel	Samedi 10h-12h	Samedi 10h-12h	Samedi	Samedi

* Voir annexe concernant le nombre d'équipes



Plateaux ateliers + rencontres



Plateaux ateliers + rencontres – Niveaux / âges



Plateaux rencontres + atelier éducatif (arbitrage)





Epreuves

Foot des jeunes

Futsal



	U13	U15	U18	U13F	U15F	U18F
Nombre de joueurs par équipe	5					
Taille de terrain	40x20					
Nombre d'équipes par plateau	3 - 4 - 5					
Nombre d'équipes par club	Identique au nombre extérieur (+ 1*)					
Nombre de plateaux	3 +finale			2 +finale		
Jour de match préférentiel	Dimanche matin	Samedi après-midi	Dimanche	Samedi		

* Voir annexe concernant le nombre d'équipes



U13

U15

U18

U13F

U15F

U18F

- Plusieurs poules
- Plateaux avec cumul des points
- Finales départementales selon classement



U13 : 1 équipe en Coupe principale – les autres en plateaux parallèles



Coupe Nationale Futsal 2024 - 2025

U18 : Le vainqueur de la coupe qualifié pour la finale régionale.



	Senior F
Nombre de joueuses par équipe	5
Taille de terrain	40x20
Nombre d'équipes par plateau	Selon inscriptions (3 à 6)
Nombre d'équipes par club	Identique au nombre extérieur (+ 1*)
Nombre de plateaux	2 + finale
Jour de match préférentiel	Dimanche



* Voir annexe concernant le nombre d'équipes



- **2 tours**
- **50% des équipes en coupe principale, les autres en complémentaire**
- **Finales départementales selon les classements des plateaux au tour 2**



Coupe Nationale Futsal 2024 - 2025

Sénior F : Le vainqueur de la coupe qualifié pour la finale régionale.







	DECEMBRE				JANVIER						FEVRIER					
	S 7	S 14	S 21 D 22	S 4 D 5	S 11 D 12	S 18 D 19	S 25 D 26	S 1 D 2	S 8 D 9	S 15 D 16	S 22					
Senior F				J1		J2	Finale									
U18 G			J1	J2			J3	Finale								
U15 G				J1		J2	J3	Finale								
U13 G					J1	J2		J3			Finale					
U11 G		J.Hiver			J.Hiver		J.Hiver		J.Hiver	J.Hiver						
U 9 G	J.Noël					J.Hiver		J.Hiver	J.Hiver							
U 7 G		J.Noël					J.Hiver			J.Hiver						
U18F					J1		J2		Finale							
U15F						J1		J2			Finale					
U13F						J1		J2			Finale					
U6F-U11F		J.Noël					Plateau									

1 équipe qualifiée au tour régional

- ↪ **Double pratique autorisé le même week-end (mais pas le même jour).**
- ↪ **Pas de report d'un match extérieur si futsal.**



NOMBRE D'ÉQUIPES POSSIBLE (FOOT A 8 ET A 11) :

Nombre de licenciés par catégorie		Nombre d'équipes possibles
1 à 13 licenciés		1 équipe à 5
14 à 21 licenciés		2 équipes à 5
22 à 31 licenciés		3 équipes à 5
32 licenciés à ...		4 équipes à 5

N.B : la commission se basera sur le nombre de licenciés réels par club au 1^{er} décembre 2024



Futsal



IMPLICATION DANS TOUTES LES ACTIONS :

L'action étant continue, chaque joueur est concerné à tout moment par l'action, il ne peut s'arrêter pour observer.

LE FUTSAL EST LA PRATIQUE PRÉFÉRÉE DES ADOLESCENTS :

Sport d'équipe le plus pratiqué au niveau scolaire ou universitaire et autant plébiscité par les garçons que les filles.

ATTAQUER ET DEFENDRE :

Chaque joueur va appréhender le jeu de transition. Le passage d'une phase offensive à défensive lui demandera d'être mobilisé à tout moment.

DU SPECTACLE ET DES EMOTIONS :

Les joueurs et les spectateurs apprécient cette pratique d'adresse rapide et technique qui met au défi leurs capacités.

FAVORISE LA PRISE DE DECISION :

L'espace limité et la pression constante obligent le joueur à réagir et à penser plus rapidement.

TOUJOURS PROCHE DU BUT :

La dimension du terrain permet aux équipes de se retrouver rapidement en situation de marquer un but.

TERRAIN ET BALLON :

Le futsal se joue sur un terrain réduit avec un ballon plus petit et lesté. Il rebondit moins qu'un ballon classique.

PEU DE BLESSURES :

L'interdiction des tacles limite le risque de blessures.

DU RYTHME ET DE L'INTENSIF :

Le futsal se joue sur un espace réduit où l'intensité des actions est permanente.

AMELIORATION DE LA TECHNIQUE :

Les espaces réduits permettent aux joueurs de progresser rapidement en matière de maîtrise du ballon.

DES REGLES SPECIFIQUES ET EDUCATIVES :

Le futsal dispose de ses propres règles permettant au jeu d'être plus vivant et adapté aux différentes catégories.



TERRAIN

U7/U9

- Terrain 20 m x 16 m, buts de 3 m
- Surface à 4 m (avec cônes)
- Point de pénalty à 4 m

**U11/U13
U15 À SENIORS**

- Terrain 40 m x 20 m
- Surface et point de pénalty à 6 m



BALLON

U7/U9

- Taille 3 (si possible Futsal Light)

**U11/U13
U15 À SENIORS**

- Taille 4



JOUEUR(SE)

U7/U9

- 4x4 avec GDB

**U11/U13
U15 À SENIORS**

- 5x5 avec GDB
- 7 remplaçants maximum



BANC DE TOUCHE

U7/U9

- Maximum 3 personnes (majeures et licenciées)
- Une personne maximum debout et donnant des consignes aux joueurs
- Chasubles obligatoires pour les remplaçants en pratique spécifique (conseillé en pratique associée)

**U11/U13
U15 À SENIORS**

ARBITRAGE

U7/U9

- 1 arbitre uniquement

**U11/U13
U15 À SENIORS**

- 2 arbitres
- Arbitrage des jeunes par les jeunes préconisé jusqu'en U18



FORMATS DE PRATIQUE & TEMPS DE JEU

U7/U9

- Format plateau avec rencontres et ateliers
- Temps de jeu : temps identique pour tous
- Maxi 50 min. sur la journée (Matches de 6 à 10 min.)
- Pas de temps morts
- Eviter les remplaçants

U11/U13

- Format plateau
- Temps de jeu : Identique pour tous
- Maxi 60 min. sur la journée
- Pas de temps mort

U15 À SENIORS

- Format plateau ou match
- U15 : maxi 80' sur la journée
- A partir de U16 : maxi 90' sur la journée
- Temps mort : 1 par équipe et par période si durée \geq 16 min



COUP FRANC

U7/U9

- Tous les coup-francs sont directs - Adversaires à 5 m
- Pas de fautes cumulées
- Passe en retrait au GDB prise à la main autorisée

**U11/U13
U15
À SENIORS**

- Coups-francs directs (comptabilisées) et indirects
- Adversaires à 5 m, 4 sec. pour jouer (décompte de l'arbitre)
- Fautes cumulées :
- Coup de pied de pénalité (CPP) : À partir de la 4e faute pour les matchs de 10 min. et - ; à partir de la 5e faute pour les matchs de 11 à 19 min.; à partir de la 6e faute pour les matchs de 20 min. et +
- CPP : à 7 m en U11/U13, à 10 m en U15 à Seniors



TACLE, CHARGE ET BLOC

U7/U9

- Interdits dans toutes les catégories en « Futsal associé » (= pratique hivernale), excepté pour le tacle si pas d'adversaire dans la zone d'intervention ou pour le GB dans sa surface si correctement réalisé
- Autorisés à partir de U11 en pratique spécifique (= pratique à l'année), si correctement réalisés et à l'appréciation de l'arbitre

**U11/U13
U15 À SENIORS**



POSSESSION PAR GB

U7/U9

- Utilisation libre

**U11/U13
U15 À SENIORS**

- Une seule entrée en possession du ballon (utilisation) par le gardien de but dans son propre camp



TOUCHE

U7/U9

- Se joue au pied.
- Possibilité de passer ou rentrer en conduite (possibilité de marquer en U7)
- Adversaire à 5m

**U11/U13
U15 À SENIORS**

- Au pied, adversaire à 5 m
- Ballon arrêté sur la ligne
- 4 sec. pour jouer (décompte de l'arbitre)



CORNER

U7/U9

- Se joue au pied. (U7 : possibilité de passer ou rentrer en conduite; possibilité de marquer. U9 : uniquement possibilité de passer.
- Adversaire à 5m

**U11/U13
U15 À SENIORS**

- Au pied, adversaire à 5 m
- Ballon arrêté sur la ligne
- 4 sec. pour jouer (décompte de l'arbitre)



SORTIE DE BUT

U7/U9

- Par le GB ; à la main ou au pied, au sol ; possible sur tout le terrain

**U11/U13
U15 À SENIORS**

- À la main par le GB
- 4 sec. pour jouer (décompte de l'arbitre)

Scannez le QRcode
pour plus d'informations

