

Guide de la pratique du football chez les U9



Le « District De Demain » ... pour le joueur de demain ...

Le même temps de jeu pour tous : le droit des joueurs, le devoir des éducateurs !

SAISON 2022_2023



PREAMBULE :

Le district de football de la Haute-Loire, en partenariat avec la FFF, poursuit un projet intitulé « le District De Demain ». Cette ambition consiste à mettre en œuvre une démarche originale favorisant la fidélisation des jeunes licenciés.

« Le District De Demain (DDD) ... pour le jeune de demain »

La commission technique du district travaille depuis un an sur ce projet. Des outils et des procédures sont en cours d'élaboration. La mise en œuvre opérationnelle de cette innovation commence cette saison par une planification annuelle des plateaux originale avec des contenus en cohérence avec les objectifs poursuivis.

COMPRENDRE NOTRE DEMARCHE :



Comme tous les autres districts de la FFF, celui de la Haute-Loire perd un jeune sur deux entre les U6 et les U9. Il perd encore un jeune sur deux entre les U10 et les U13 soit plus de 70 % de perte dans ces huit premières années de la découverte du football. Le district a décidé d'agir pour diminuer cette trop grande érosion. La direction technique nationale de la FFF suit de très près notre démarche pour éventuellement l'étendre en cas de réussite.



« Le district a décidé d'agir pour diminuer cette trop grande érosion » Daniel Sansano.

Notre objectif est donc d'améliorer la fidélisation des jeunes en utilisant le plaisir de progresser et le plaisir de la mise en valeur. La commission technique du district a présenté à tous les clubs cette démarche qui a déjà fait ses preuves dans un autre sport. La majorité des dirigeants s'est montrée favorable à ce projet. Dès lors le « club de demain » s'est transformé en « District De Demain » (3D) pour une pratique footballistique Raisonnée Raisonnée et Régulière (3R) car Encadrée Équilibrée et Engageante (3E), 3E comme le E de l'Éducation.

« 3D
pour
3R
grâce
à 3E »



Le D.D.D, c'est
quoi ?

- Plus que le joueur de demain c'est l'adulte de demain que nous cherchons à construire.
- Plus qu'un hypothétique champion du monde à sélectionner, c'est de faire de tous nos jeunes des champions pour le monde.

L'innovation du DDD consiste à former un futur joueur mais aussi et surtout un futur éducateur, un futur arbitre et un futur bénévole. C'est à cette diversité de rôle sociaux que nous invitons vos enfants, une diversité source de deux plaisirs, celui de progresser comme celui d'être mis en valeur.

« L'innovation du D.D.D consiste à former un futur joueur mais aussi et surtout un futur éducateur, un futur arbitre et un futur bénévole »

Les clubs souffrent manquent de compétiteurs, d'arbitres, d'éducateurs et de bénévoles. Pourquoi attendre d'être adulte pour répondre à ces quatre manques. Pourquoi ne pas commencer cette formation multiple et diversifiée dès le plus jeune âge, dès le foot à 5. Devenir un arbitre, un bénévole ou encore un coach fera de vos jeunes de vrais adultes responsables comme de vrais compétiteurs de plus en plus experts.



Le D.D.D, oui mais comment ?

Les diplômes de mini joueur et de mini arbitre favoriseront le plaisir de progresser. **Les diplômes de mini coach et de mini bénévole** favoriseront le plaisir de la mise en valeur. Soit quatre outils concrets pour valoriser vos enfants, tous les enfants, pour que tous apprennent grâce à tous, tour à tour donateur et donataire, tour

« Je ne perds jamais : parfois je gagne, souvent j'apprends et toujours je donne ».

à tour joueur, arbitre, coach, bénévole.

Le jeune joueur validera ses acquis de façon progressive et concrète, à la base d'un plaisir de progresser permanent. Tout d'abord à l'entraînement « sans opposition » puis « avec opposition », ensuite sur les plateaux « sans opposition » puis « avec opposition » puis « en compétition ».

« Dites à l'avenir que les jeunes arrivent ... »

Le jeune coach validera ses acquis tout aussi progressivement, par ce qu'il donne à l'entraînement puis par ce qu'il donne sur les plateaux puis enfin par ce qu'il pourra donner dans une autre catégorie. Cette nouvelle responsabilité sera à la base d'un plaisir de la mise en valeur d'une rare intensité.



Du coup les plateaux « D.D.D » changent, dans l'esprit comme dans les contenus, pour que les jeunes puissent éprouver ces deux plaisirs. Nous mettons dans un premier temps l'accent sur les plateaux sachant que les clubs devront mettre en pratique cette démarche dans leur club pour optimiser la phase terminale symbolisée par les plateaux.

La philosophie de notre pratique s'articule autour des principes suivants :

Un ballon par joueur

Pour que les jeunes progressent, il faut qu'ils touchent un maximum le ballon.

Une composition d'équipes adaptée sur le plateau

Pour que tous les jeunes progressent il faut tenir compte des plus forts comme des moins forts. Du coup les matches se feront avec une diversité d'options quant à la composition des équipes, parfois par niveaux, parfois équilibrés avec des niveaux différents, parfois par club, parfois sans l'identité du club.

De la musique

Pour que le plateau soit une vraie fête il y aura de la musique au début et des mini bénévoles à la fin pour organiser le goûter.

Un protocole de début et de fin menés par les plus grands et les plus petits

Pour que le plateau DDD soit une vraie fête il commencera avec l'ensemble des jeunes réunis dans le rond central sous les ordres des mini coaches et il se terminera par un rapide bilan devant les parents.



LES FORMES DE PRATIQUE :

CATEGORIE	U8-U9
<i>Licencié(e)s</i>	U8 + U9 U8F + U9F
<i>Pratique</i>	4 x 4 dont le GB – périodes 1 & 2 5 x 5 dont le GB – périodes 4 & 5
<i>Nombre de remplaçant(es)</i>	1 au maximum
<i>Dimensions des terrains</i>	Largeur : entre 18m et 22m Longueur : entre 25m et 30m
<i>Dimensions des buts</i>	4 x 1,50 m
<i>Zone de Gardien de but (relance protégée)</i>	Zone à 7 m
<i>Temps de jeu</i>	5 x 15 min (1h15 de pratique maximum)
<i>Temps de jeu par enfant</i>	Tendre vers 100%
<i>Touche & Corner</i>	Possibilité pour le jeune de faire une passe ou de rentrer en conduite de balle (attention : celui-ci peut, derrière sa rentrée en jeu, jouer librement donc passer ou tirer pour marquer).
<i>Arbitrage</i>	Arbitrage éducatif à l'extérieur du terrain
<i>Organisation sur la saison</i>	<ul style="list-style-type: none">• Nombre de plateaux : 8• Nombre d'équipes par plateau : 8 à 12 équipes• Plateaux organisés avec les clubs conventionnés (obligation d'avoir un référent technique diplômé)



ANIMATION ET ACCUEIL DU PLATEAU :



Protocole de présentation
(joueur(ses) et parents)
Avant plateau - 10 minutes

Mise en train collective
(joueur(ses) et mini-coachs)
Etape 1 plateau - 12 minutes

Atelier technique 1x1
(joueur(ses) et mini-coachs)
Etape 2 plateau - 12 minutes

Atelier technique conduite
(joueur(ses) et mini-coachs)
Etape 3 plateau - 12 minutes

Situation 1x1 avec GB
(joueur(ses) et mini-coachs)
Etape 4 plateau - 12 minutes

Match 2x2 avec GB
(joueur(ses) et mini-coachs)
Etape 5 plateau - 12 minutes

Cérémonie de clôture
(joueur(ses) et parents)
Etape 6 plateau - 10 minutes

Goûter
(joueur(ses) et mini-bénévoles)
Etape 7 plateau - 10 minutes



Quelques étapes clés dans l'organisation du plateau pour le club accueil :

1. Déterminer le responsable technique du plateau (son rôle : mise en place matérielle et coordination du plateau).
2. Déterminer le référent accueil du plateau (son rôle : accueil des clubs participants et présentation des installations).
3. Prévoir le goûter pour les enfants et le café pour les parents.
4. Prévoir le matériel pédagogique pour le déroulement du plateau : coupelles, ballons, chasubles, constrict-foot, buts avec filets, ...
5. Prévoir de la musique en fond et pour lancer chaque séquence du plateau.
6. Imprimer et remplir au fur et à mesure la feuille « CR de plateau » et récupérer les feuilles de licences des clubs participants.
7. Préparer les chasubles.
8. Réaliser le protocole de présentation du plateau aux joueurs, d'un côté, et aux parents, de l'autre.
9. Être clair et concis dans les consignes pour permettre un temps de pratique maximal.
10. Animer le plateau (rotations, challenge, temps de récupération, ...).
11. Garantir un climat de pratique en positionnant les parents derrière les mains courantes.
12. Clôturer le plateau par un moment de convivialité et de retour au calme.
13. Effectuer un bilan avec les éducateurs.



EXPLICATIONS DES SEQUENCES DU PLATEAU (1) :

LA MISE EN ROUTE

U6_U7

U8_U9

PARTIE 1

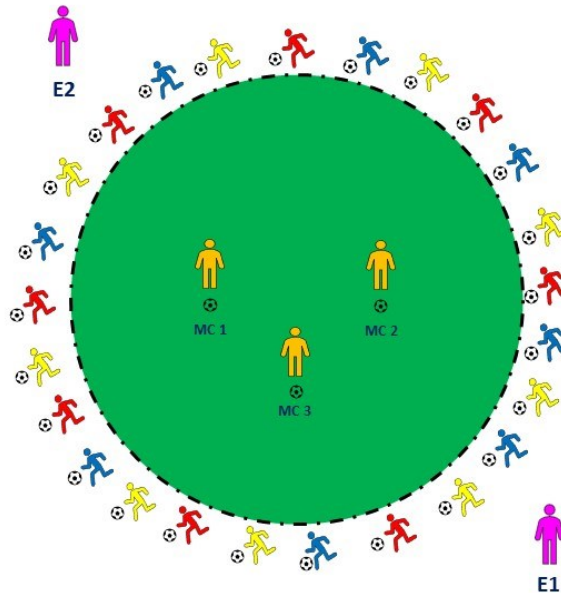


GRANDS PRINCIPES :

- Consignes : E1* et E2* transmettent les consignes aux MC* qui démontrent les exercices d'échauffement ; Les joueurs doivent « imiter » et réaliser les gestes ou enchaînements techniques demandés.
- Espace de jeu : utilisation du rond central du terrain à 11.
- Durée : 12 à 15 minutes (20 à 30 secondes par exercice).

*M.C : Mini-Coach

*E1 : Educateur 1



CONSEILS pour E1 et E2 :

- Ne pas dépasser 30 secondes de répétition par geste (4 à 6 gestes différents).
- Guider les joueurs dans la réalisation.
- Favoriser le contact entre les MC et les joueurs.
- Proposer des défis aux enfants (nombre de répétitions, contrainte de temps, ...).



PRINCIPE INCONTOURNABLE :
1 ballon par joueur(se)



L'ATELIER TECHNIQUE CONDUITE DE BALLE

U6_U7

U8_U9

PARTIE 2

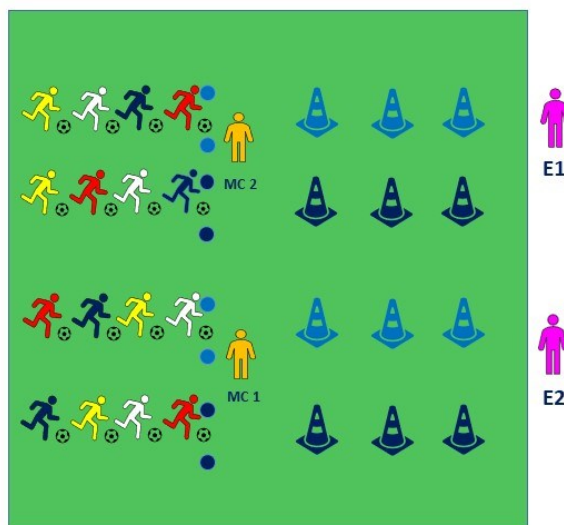


GRANDS PRINCIPES :

- Consignes :
- E1* et E2* transmettent les consignes aux MC* qui démontrent les exercices de conduite (pied droit, pied gauche, forme « 8 », ...); Les joueurs doivent « imiter » et réaliser les gestes ou enchaînements techniques demandés.
- Espace de jeu : parcours slalom de 10 à 12m.
- Durée : 12 à 15 minutes.

*M.C : Mini-Coach

*E1 : Educateur 1



CONSEILS pour E1 et E2 :

- Réaliser au minimum 3 passages sur une variante (ex : pied droit).
- Guider les joueurs dans la réalisation.
- Favoriser le contact entre les MC et les joueurs.
- Réaliser la séquence en 3 temps :
 1. Répétition sans opposition.
 2. Duel un adversaire contre un adversaire (sous forme de 1x1).
 3. Duel « une équipe contre une équipe (sous forme de relais).





EXPLICATIONS DES SEQUENCES DU PLATEAU (2) :

L'ATELIER TECHNIQUE « 1X1 »



U6_U7

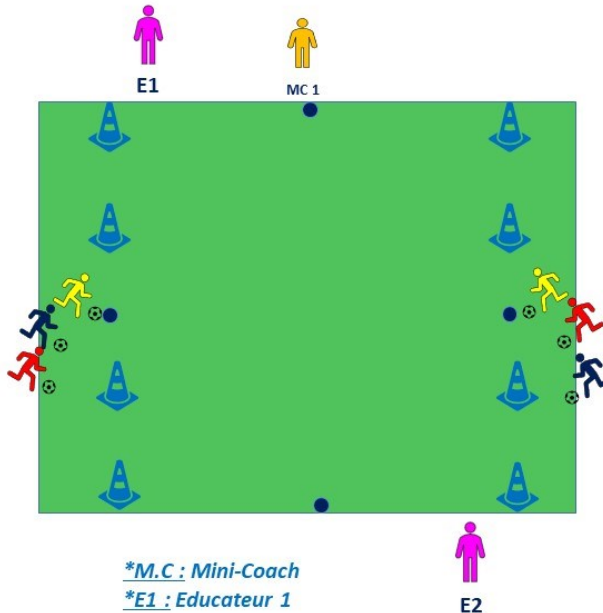
U8_U9

PARTIE 3

GRANDS PRINCIPES :

Consignes :

- E1* et E2* transmettent les consignes aux MC* qui démontrent les formes de duel 1x1 (ballon en main, sans ballon, ballon dans les pieds, ...).
- L'attaquant : il doit tenter de passer ou faire passer son ballon dans l'une des portes derrière le défenseur.
- Le défenseur : il doit empêcher l'attaquant de marquer en le touchant ou en récupérant le ballon ; il peut à son tour marquer en tirant dans l'une des portes derrière le défenseur.
- Espace de jeu : espace « carré » (10 à 12m) avec 4 portes.
- Durée : 12 à 15 minutes.



CONSEILS pour E1 et E2 :

- Réaliser au minimum 3 passages sur une variante (ex : rôle d'attaquant avec ballon au pied).
- Guider les joueurs dans la réalisation.
- Favoriser le contact entre les MC et les joueurs.
- Réaliser la séquence en 2 temps :
 1. Répétition avec ballon en main ou sans ballon.
 2. Duel 1x1 avec ballon au pied (rôles d'attaquant / de défenseur fixes).



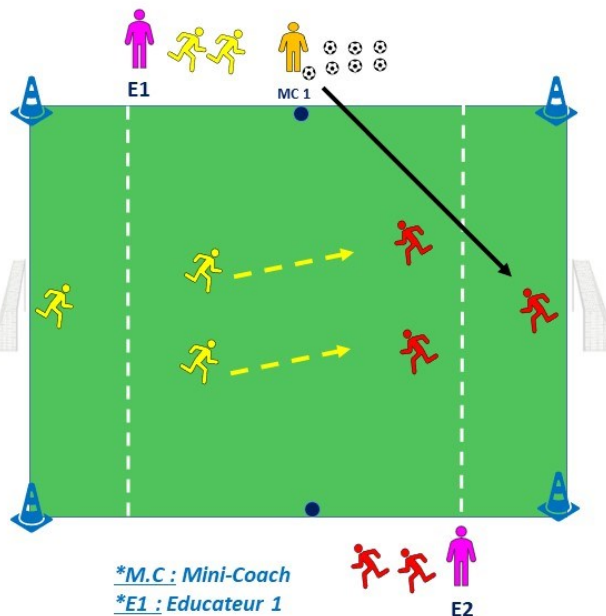
U8_U9

LA SEQUENCE D'APPRENTISSAGE



GRANDS PRINCIPES :

- Consignes :
- E1* et E2* assurent les rotations des joueurs ; Les MC* transmettent les ballons aux gardiens de but.
- Les attaquants : ils doivent tenter de marquer dans le but adverse en éliminant les adversaires.
- Les défenseurs : ils doivent empêcher les attaquants de marquer en récupérant le ballon (possibilité de marquer à leur tour dans le but adverse).
- Scénarios possibles :
 - Si les défenseur récupèrent le ballon, ils doivent tenter de marquer à leur tour.
 - Si le ballon sort de l'espace de jeu, le MC doit injecter de suite un autre ballon.



CONSEILS pour E1 et E2 :

- Réaliser au minimum 4 passages par joueur (ne pas dépasser 30 secondes de jeu et/ou 3 ballons dans un passage).
- Ne pas donner le ballon toujours à la même équipe.
- Conseiller les joueurs avec et sans le ballon.
- Changer de manière régulière les GB.
- Espace de jeu : largeur → 18 à 20m // longueur → 20 à 22m.
- Durée : 15 minutes.





EXPLICATIONS DES SEQUENCES DU PLATEAU (2) :

U8_U9

LA RENCONTRE

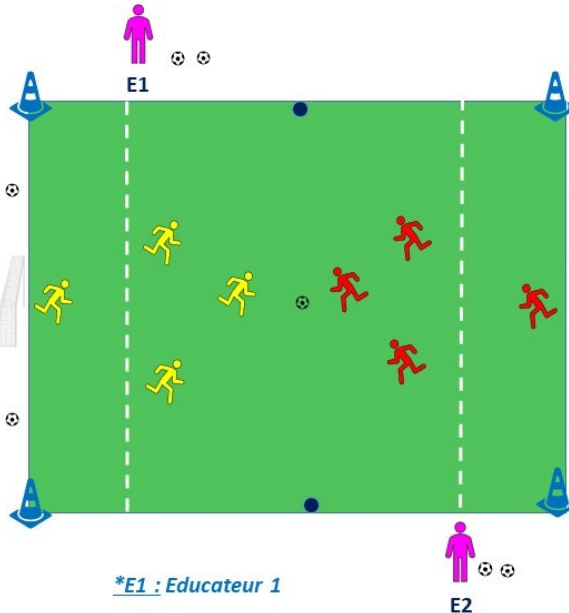
PARTIE 5 (4X4 DONT LES GB)



GRANDS PRINCIPES :

Consignes :

- E1* et E2* assurent les rotations des joueurs et le respect des règles du football à 4 ou 5.
- Effectif : 4x4 (3 joueurs de champ + 1GB par équipe).
- Règles incontournables :
 - Mise en place de la relance protégée (zone inattaquable à 7m).
 - Touches au pied (possibilité de faire la passe ou de rentrer avec le ballon).
 - Engagement après chaque but marqué.
 - Identification des phases de jeu « corner » et « six-mètres ».



CONSEILS pour E1 et E2 :

- Laisser jouer et observer les comportements de son équipe.
- Intervenir auprès des joueurs pour expliciter une règle ou un fait de jeu.
- Conseiller les joueurs avec et sans le ballon.
- Changer de manière régulière les GB.
- Espace de jeu : largeur → 16 à 22m // longueur → 25 à 30m.
- Durée : 15 minutes.



MISE EN PLACE DU PLATEAU :



Plateau U6_U7 ou U8_U9 – Organisation type

Proposition d'accueil : 12 équipes (36 à 48 enfants) pour 1 terrain à 11

Organisation :

- 3 espaces de jeu pour « Séquence d'apprentissage » et « Match ».
 - Dimensions : largeur → entre 16 et 22m // longueur → entre 25 et 30m.
- 2 espaces de jeu pour « Atelier technique 1x1 ».
 - Dimensions : largeur → entre 10 et 12m // longueur → entre 10 et 12m.
- 1 espace de jeu pour « Atelier technique conduite de balle ».
 - Dimensions : longueur → entre 6 et 10m (cônes espacés de 1 à 2m).
- 1 espace de jeu pour « Mise en route » (espace commun aux 2 moitiés du terrain).
 - Dimensions : utilisation du rond central.

Durée :

- 5 rotations de 12 minutes (U7) ou de 15 minutes (U9).

Temps de clôture :

- **Protocole de fin de plateau** avec les enfants et les éducateurs (ex : clapping, ola, applaudissements, remerciements, ...).
- **Goûter** pour les enfants.
- **Bilan du plateau** avec les éducateurs et accompagnateurs d'équipes.

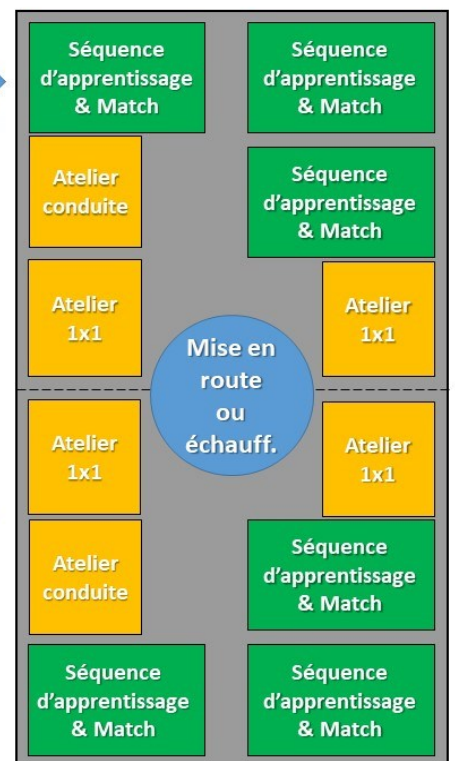
ASTUCE :

Répartir par moitié de terrain les équipes pour homogénéiser la pratique.

Discours « D.D.D » aux parents :

- Réunir les parents en début ou fin de plateau.
- Expliquer notre démarche et les évolutions qui en découlent dans le contenu de nos plateaux.
- Distribuer les flyers.

Temps de jeu total
60 ou 75 minutes



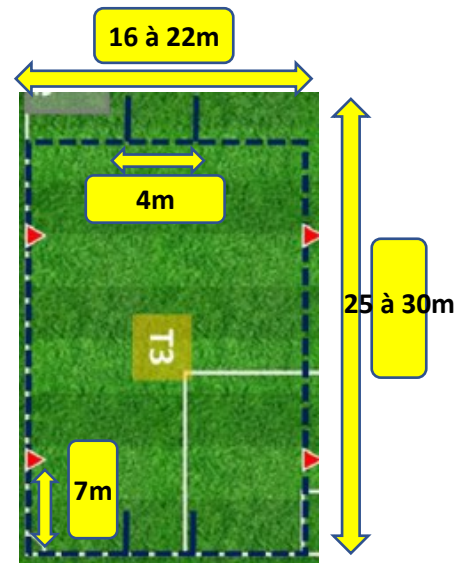


REGLEMENTATION :



Dimensions :

- Echauffement : lignes du rond central (agrandir de 3 à 5m en faisant reculer les joueurs).
- Atelier technique « 1x1 » : Longueur → 12m // Largeur → 12m.
- Atelier technique « Conduite » : Longueur → 10m // Largeur → 2m.
- Situation technique « 2x2 » + GB : Longueur → 10m // Largeur → 10m.
- Match « 3x3 + GB » : Longueur → 28m // Largeur → 20m (zone de relance protégée située à 7m = zone où le GB pourra se saisir du ballon à la main).
- Buts : 4m x 1,50m (privilégier les buts avec filets).
- Point de penalty : 8m.



Equipes :

- Une équipe se compose de 4 ou 5 joueurs(es) dont un(e) gardien(ne) de but ; Celles-ci seront composées de l'une des méthodes suivantes : club, niveau de pratique, mixte entre clubs.
- Un remplaçant maximum autorisé.



L'équipement du joueur :

- Le port des protèges tibias est obligatoire.
- Ballon de taille n°3.



Le temps de pratique :

- Temps de jeu → 60 minutes avec 5 parties de 12 minutes.



Les règles :

- Pas de hors-jeu.
- Tous les coups francs sont directs ; sur coup d'envoi, coup franc, corner et touche, l'adversaire doit se situer à 4m.
- Les touches s'effectuent au pied avec au choix la possibilité de réaliser une passe ou de conduire le ballon (autorisation au joueur faisant la touche de marquer directement).
- Les relances du GB sont à la main ou au sol au pied (pas de volée ou de ½ volée) ; Sur passe d'un partenaire, le GB peut se saisir du ballon à la main.
- Relance protégée : celle-ci se situe à 7m et se déroule comme ceci : « sur une sortie de but ou quand le GB est en possession du ballon avec les mains, l'adversaire se replace au-delà de la ligne de 7m. Il ne pourra pénétrer dans cette zone que lorsque le ballon sera parvenu dans les pieds d'un partenaire du GB ».



CALENDRIER DE LA SAISON :

PERIODE	DATES (S&D)		U7	U9	U11	U7F	U9F	U11F	
1		03.04/09/2022							
		10.11/09/2022							
		17.18/09/2022			JR				
		24.25/09/2022	JR / MODULE	JR				JR	
		01.02/10/2022			J1	J. Féminine	J. Féminine		
		08.09/10/2022	MODULE	J1	J2				
		15.16/10/2022	J1		J3				
Vacances scolaires		22.23/10/2022		J2				J1	
		29.30/10/2022	MODULE						
		05.06/11/2022			MODULE				
2		12.13/11/2022		J3	J4				
		19.20/11/2022	J2		J5				
		26.27/11/2022		J4				J2	
		03.04/12/2022	J. de Noël		J6	J. de Noël	J. de Noël		
		10.11/12/2022		J. de Noël	J7				
Vacances scolaires		17.18/12/2022							
		24.25/12/2022							
		31/12 - 01/01/23							
3		07.08/01/2023			J. HIVER				
		14.15/01/2023		J. HIVER				J3	
		21.22/01/2023	J. HIVER						
		28.29/01/2023			J. HIVER	J. Féminine	J. Féminine		
Vacances scolaires		04.05/02/2023		J. HIVER					
		11.12/02/2023							
		18.19/02/2023		MODULE				J4	
4		25.26/02/2023	J. HIVER		J8				
		04.05/03/2023		J5	J9				
		11.12/03/2023		J6	MODULE				
		18.19/03/2023	J3		J10			J5	
		25.26/03/2023		J7	J11				
		01.02/04/2023				J. Féminine	J. Féminine		
Vacances scolaires		08.09/04/2023	Pâques						
		15.16/04/2023							
		22.23/04/2023		MODULE					
5		29.30/05/2023	1er Mai	J4	J12				
		06.07/05/2023	8 Mai		J8	J13		J6	
		13.14/05/2023		INTERCLUBS					
		20.21/05/2023	Ascension				J. Féminine	J. Féminine	
		27.28/05/2023	Pentecôte					J7	
		03.04/06/2023		JND	JND				
		10.11/06/2023							
		17.18/06/2023							
	24.25/06/2023								



LISTING EDUCATEURS U9 :

RESPONSABLES U8_U9 - SAISON 2022_2023

	CLUB	NOM	PRENOM	MAIL PERSO	TELEPHONE	SECTEUR
1	A.S. CHADRAC	LAURENT	PASCAL	pascal.laurent43@hotmail.com	06 41 89 38 16	BASSIN PONOT
2	A.S. DU PERTUIS	JOUBERT	MATHIEU	mathieu.joubert@yahoo.fr	06 78 57 7 1 19	BASSIN PONOT
3	A.S. GRAZAC LAPTE	VARILLON	THOMAS	thomas.varillon@gmail.com	07 68 11 85 79	EST
4	A.S. RECHARINGES ARAULES MONTBUZ	Pas d'équipe dans cette catégorie				
5	A.S. RIOTORDOISE	TROUILLER	JEAN			
6	A.S. ST-DIDIER ST-JUST	Pas d'équipe dans cette catégorie				
7	A.S. VILLETTOISE	MATHOUIN	FLORENT	mathou43@live.fr	06 64 51 38 30	EST
8	AVT G. SIGOLENOISE	CORNILLON	FLORIAN	floriancornillon@hotmail.com	06 82 66 66 50	EST
9	C.OM. COUBON	MERLE	THEO	theo.merle08@gmail.com	07 87 80 68 46	BASSIN PONOT
10	E.S. LEMPSAISE	BOURIOL	ANTHONY	anthony.bouriol@orange.fr	06 37 24 10 50	BRIVADOIS
11	ENT. JEUNES LOIRE MEZENC	MIALON	FRANCOIS	francois.mialon@sic43.fr	06 73 46 95 59	BASSIN PONOT
12	F. C. DE L'ARZON	VASSELON	SYLVAIN	vs125vs@hotmail.fr	06 38 70 24 51	B PONOT
13	F.C ST DIDIER	POINAS	PASCAL	poinas.pascal@gmail.com	07 82 06 23 42	EST
14	F.C. ESPALY	CREPSE	ROBERT	flocrespe@yahoo.fr	07 49 04 48 61	BASSIN PONOT
15	F.C. VEZEZOUX	MATHA	BENOIT	benoitmatha558@gmail.com	06 09 31 46 29	BRIVADOIS
16	FOOTBALL CLUB AUREC	AYEL	CEDRIC	cedric.ayel@gmail.com	06 11 50 33 38	EST
17	GROUPEMENT BLAVOZY / ST GERMAIN LAPRADE	PEZAIRE	PASCAL	554410@laurafoot.org	06 84 20 22 89	BASSIN PONOT
18	GROUPEMENT EMBLAVEZ JEUNES	PONTVIANNE	ALEXANDRE	ponponalex@hotmail.fr	06 88 18 31 46	B. PONOT
19	GROUPEMENT JEUNES A.V.2.A	ANDRE	PASCAL	pascal.dd1@orange.fr	06-62-26-17-17	BRIVADOIS
20	GROUPEMENT JEUNES G.L.2.5	ABRIAL	JEREMY	kazymerej@hotmail.fr	06 63 93 28 28	BRIVADOIS / B. PONOT
21	GROUPEMENT JEUNES HAUT PAYS DU VELAY	/	/	/	/	/
22	GROUPEMENT NORD VELAY	POUZOLS	ROLLAND	rolland.pouzols@orange.fr	06-80-22-93-56	BASSIN PONOT
23	HAUT LIGNON FOOT	DIGONNET	LAURENT	laurent.digonnet@aliceadsl.fr	06-30-48-55-94	EST
24	LE PUY FOOTBALL 43 AUVERGNE	ROYER	ALEXANDRE	alexandreroyer7@gmail.com	06 98 50 37 73	BASSIN PONOT
25	O. ST JULIEN CHAPTEUIL	MARTIN	CYRILLE	macville@orange.fr	06 70 03 81 97	BASSIN PONOT
26	OLYMPIQUE RETOURNAC BEAUZAC	JOURDA	JOCELYN	jocelyn.jourda0498@orange.fr	06 31 35 46 27	EST
27	S.C LANGOGNE	GONZALEZ	THOMAS	gonzo1962@hotmail.fr	06 02 07 17 42	BASSIN PONOT
28	SAUVETEURS BRIVOIS	BERNARD	ETIENNE	eb43@hotmail.fr	06 05 31 49 61	BASSIN PONOT
29	SEALVE SP.	SABIA	VICTOR	43victorsabia@gmail.com	06 63 41 67 93	EST
30	U.S SUCS ET LIGNON	CHAVE	BORIS	chaveboris@gmail.com	06 45 63 09 83	EST
31	U.S. BASSOISE	/	/	/	/	/
32	U.S. BRIOUDE	DURAND	JEAN-MARC	jeanmarcdurand43100@orange.fr	06 56 84 57 41	BRIVADOIS
33	U.S. FONTANNOISE	ROZIERE	THIERRY	thierry.roziera@orange.fr	06 73 19 97 40	BRIVADOIS
34	U.S. LANDOS	BONNAUD HERPIN	OCEANE	oceane.herpin43@idoud.com	06 28 79 58 32	BASSIN PONOT
35	U.S. MONISTROL S/LOIRE	AUBERT	MAXIME	maxime0997@hotmail.fr	06 32 24 21 74	EST
36	U.S. ST VICTOR MALESCOURS / E.S. ST ROMAIN	CHARRET	CHRISTIAN	charret.christian@neuf.fr	06 02 71 81 44	EST
37	U.S. VALS LE PUY	BLONDEAU	GEOFFREY	geo11klose@hotmail.fr	06 48 79 94 04	BASSIN PONOT
38	VELAY SUD 43	SA SILVA	ALAN	carlos.maryline@orange.fr	07 69 97 95 81	BASSIN PONOT
39	VIGILANTE DE ST PAL DE MONS	PAULET	CHRISTOPHE	elisachris2627@orange.fr	06 25 56 13 83	EST