



Modèle d'organisation

Plateau « Noël » U7-U9

FUTSAL



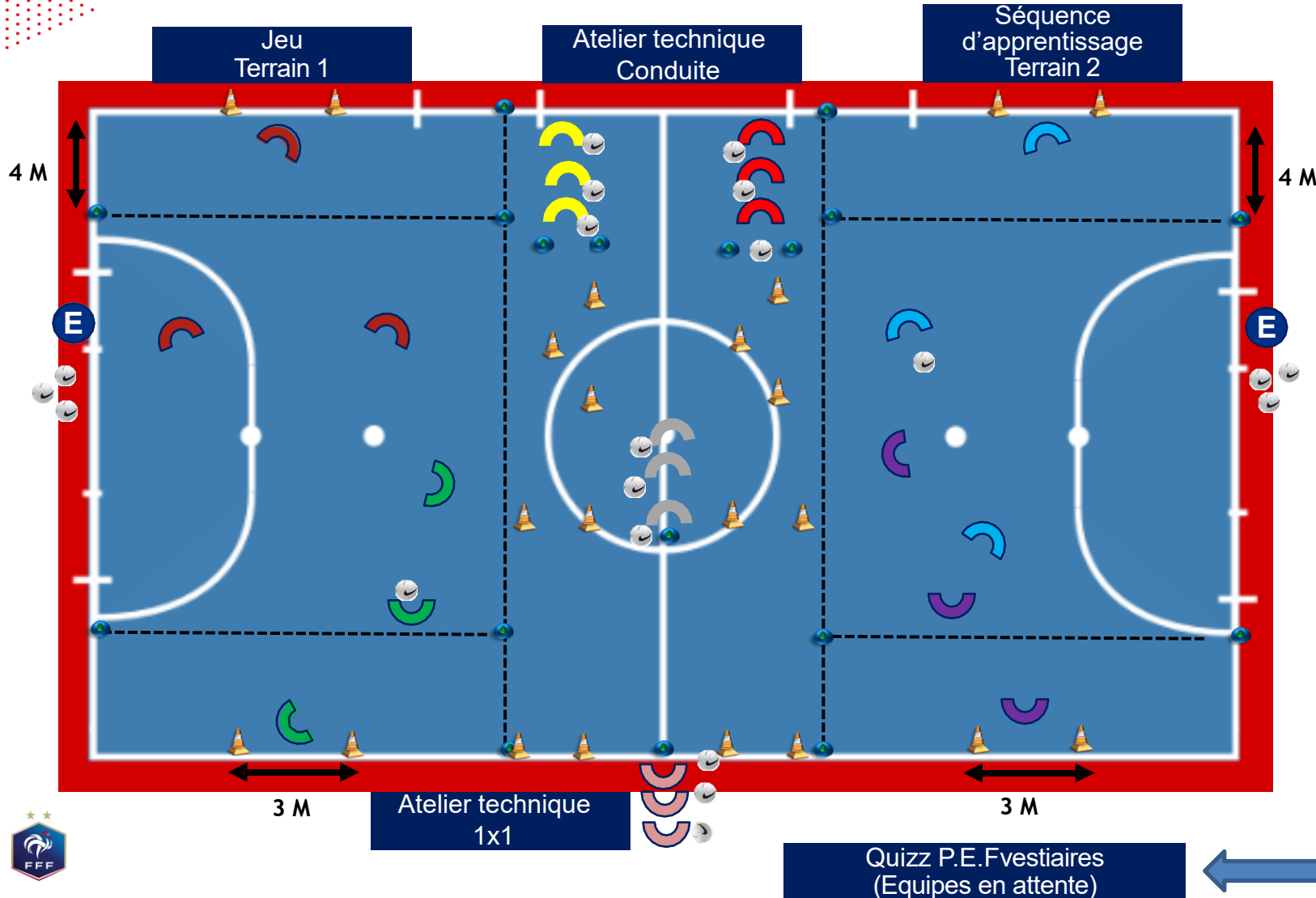
Plateau U7



Format 1



ORGANISATION : (Exemple à 8 équipes)



REGLES DU JEU

TERRAIN	Voir schémas joint. (20m x 15m)
BALLON	Ballon Futsal T3 (Si possible « Futsal Light »)
NOMBRE DE JOUEURS	3x3 dont le Gardien de But. Participation identique pour tous
SECURITE	Protège-tibias obligatoires. Tacles interdits
TEMPS DE JEU	40 minutes maximum / équipe Rotation de 8 minutes
SORTIE DE BUT	Ballon relancé à la main depuis la surface par le GB
TOUCHES ET CORNERS	Au pied en passe ou conduite
DISTANCE ADVERSAIRES SUR REMISE EN JEU	5 mètres
RELANCE DU GARDIEN	A la main ou ballon au sol (Interdiction de marquer directement)
HORS-JEU	Non

Atelier PEF



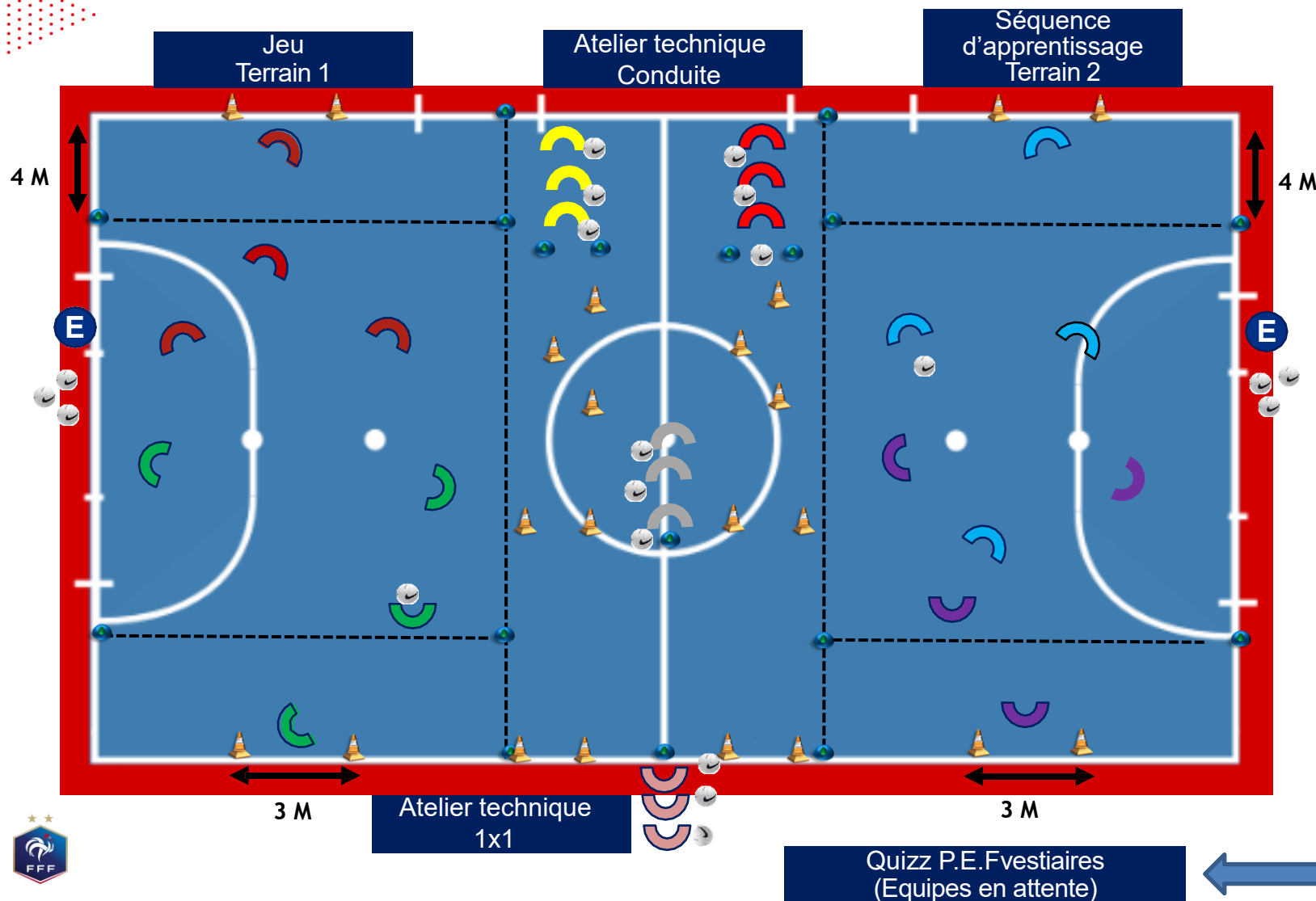
PLATEAU U9



Format 1



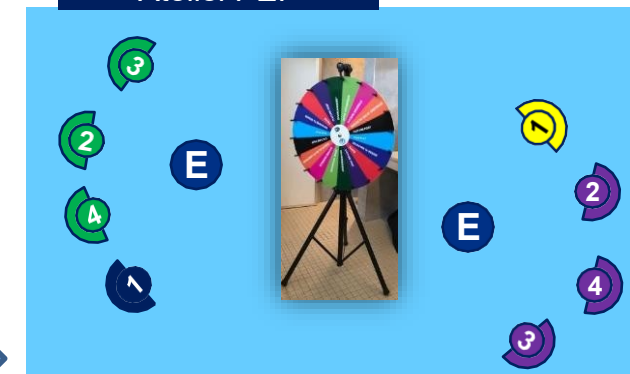
ORGANISATION : (Exemple à 8 équipes)



REGLES DU JEU

TERRAIN	Voir schémas joint. (20m x 15m)
BALLON	Ballon Futsal T3 ou T4 (Si possible « Futsal Light »)
NOMBRE DE JOUEURS	4x4 dont le Gardien de But. Participation identique pour tous
SECURITE	Protège-tibias obligatoires. Tacles interdits
TEMPS DE JEU	40 minutes maximum / équipe Rotation de 8 minutes
SORTIE DE BUT	Ballon relancé à la main depuis la surface par le GB
TOUCHES ET CORNERS	Au pied en passe ou conduite
DISTANCE ADVERSAIRES SUR REMISE EN JEU	5 mètres
RELANCE DU GARDIEN	A la main ou ballon au sol (Interdiction de marquer directement)
HORS-JEU	Non

Atelier PEF



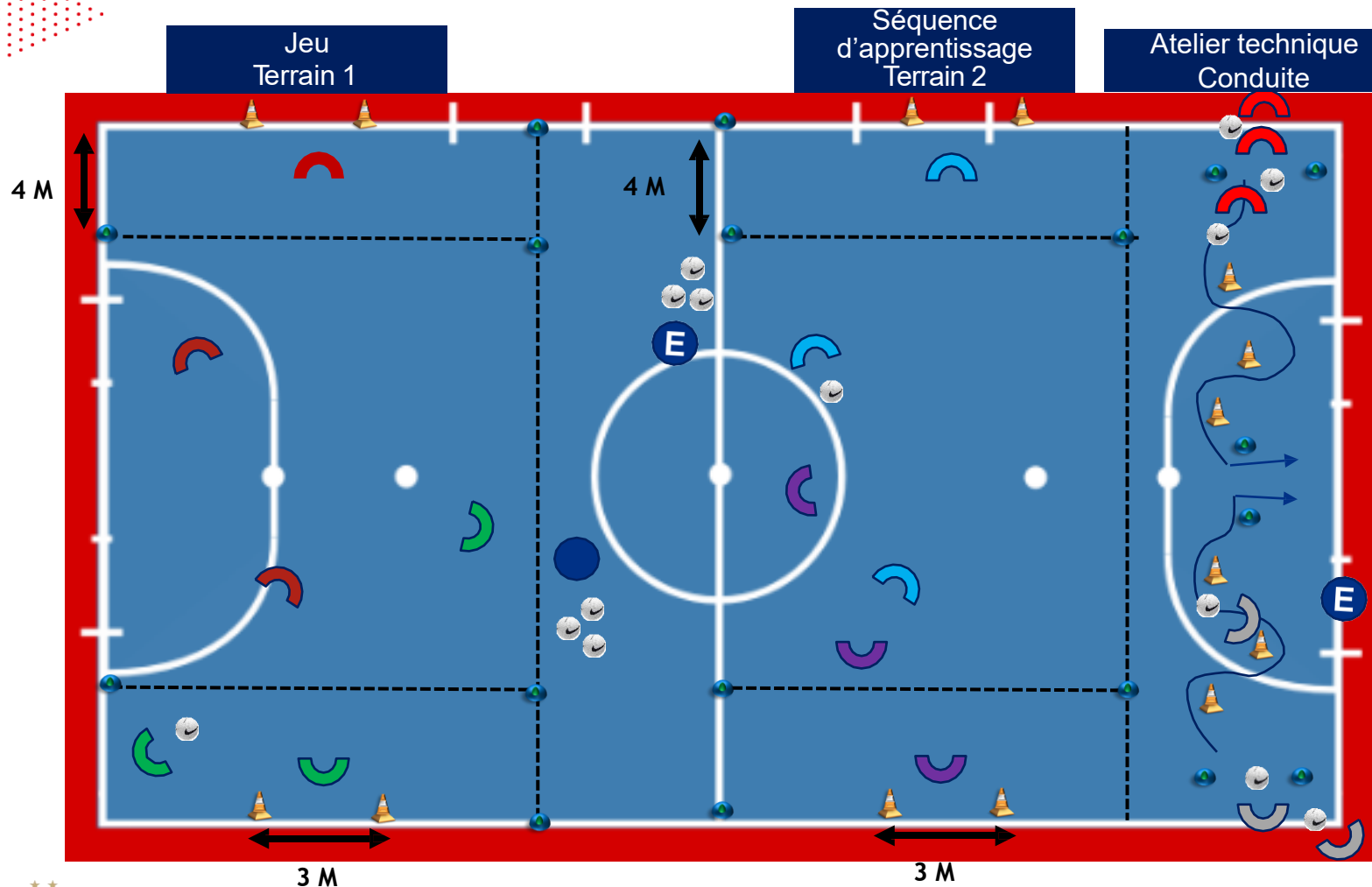
PLATEAU U7



Format 2

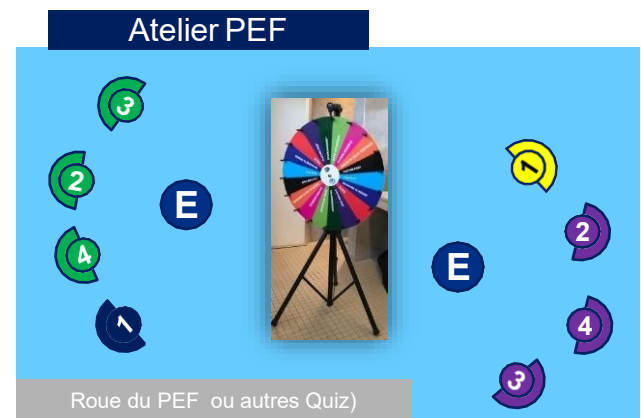


ORGANISATION : (Exemple à 6 équipes)



Quizz P.E.Fvestiaires (Equipes en attente)

REGLES DU JEU	
TERRAIN	Voir schémas joint. (20m x 15m)
BALLON	Ballon Futsal T3 ou T4 (Si possible « Futsal Light »)
NOMBRE DE JOUEURS	4x4 dont le Gardien de But. Participation identique pour tous
SECURITE	Protège-tibias obligatoires. Tacles interdits
TEMPS DE JEU	40 minutes maximum / équipe Rotation de 8 minutes
SORTIE DE BUT	Ballon relancé à la main depuis la surface par le GB
TOUCHES ET CORNERS	Au pied en passe ou conduite
DISTANCE ADVERSAIRES SUR REMISE EN JEU	5 mètres
RELANCE DU GARDIEN	A la main ou ballon au sol (Interdiction de marquer directement)
HORS-JEU	Non



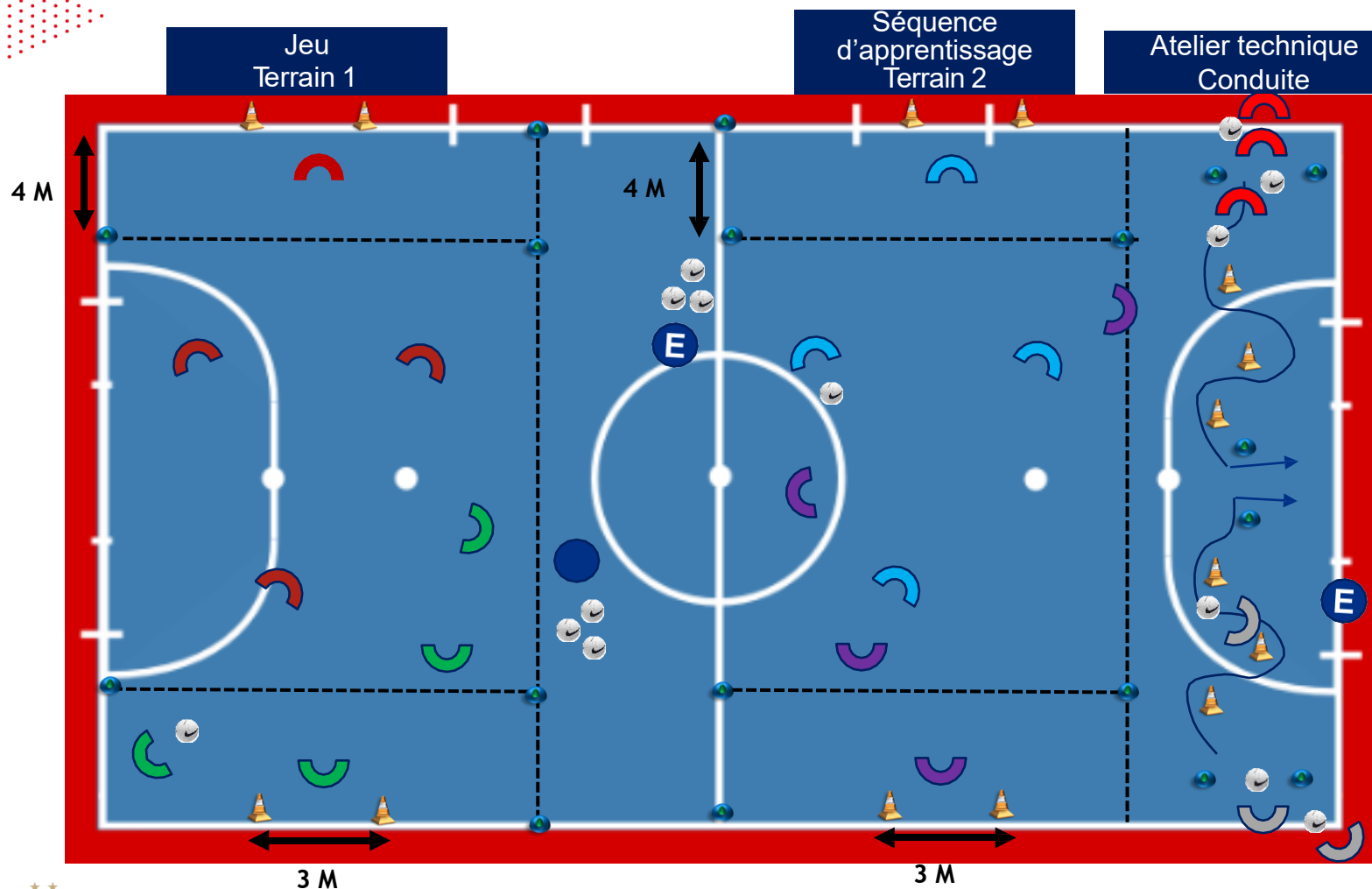
PLATEAU U9



Format 2

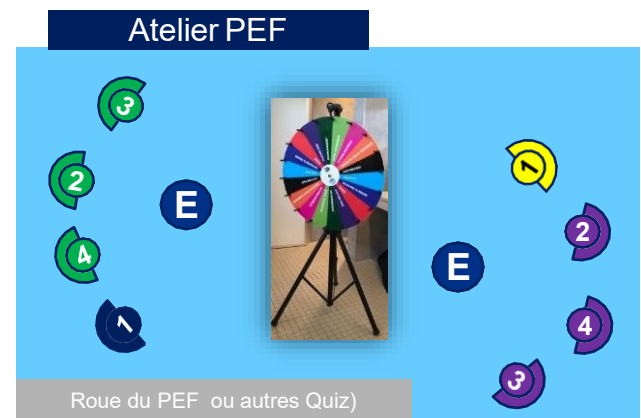


ORGANISATION : (Exemple à 6 équipes)

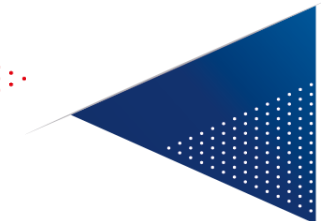
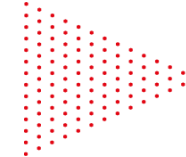


Quizz P.E.Fvestiaires (Equipes en attente)

REGLES DU JEU	
TERRAIN	Voir schémas joint. (20m x 15m)
BALLON	Ballon Futsal T3 ou T4 (Si possible « Futsal Light »)
NOMBRE DE JOUEURS	4x4 dont le Gardien de But. Participation identique pour tous
SECURITE	Protège-tibias obligatoires. Tacles interdits
TEMPS DE JEU	40 minutes maximum / équipe Rotation de 8 minutes
SORTIE DE BUT	Ballon relancé à la main depuis la surface par le GB
TOUCHES ET CORNERS	Au pied en passe ou conduite
DISTANCE ADVERSAIRES SUR REMISE EN JEU	5 mètres
RELANCE DU GARDIEN	A la main ou ballon au sol (Interdiction de marquer directement)
HORS-JEU	Non

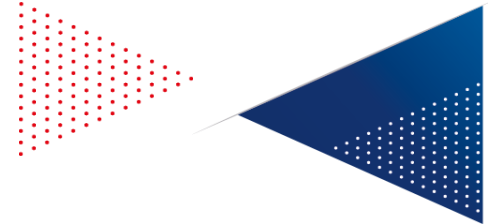


Plateau U7-U9



Horaires	Rotation	Exemple d'organisation à 8 équipes							
		Jeu - Terrain 1		Séquence d'apprentissage - Terrain 2		Atelier conduite		Atelier 1x1	
	8min / rotation								
10H00	Rotation 1	A	B	C	D	E	F	G	H
10h15	Rotation 2	I	J	K	L	M	N	O	P
10h30	Rotation 3	E	F	G	H	A	B	C	D
10h45	Rotation 4	M	N	O	P	I	J	K	L
11h00	Rotation 5	A	C	B	D	G	H	E	F
11h15	Rotation 6	I	K	J	L	O	P	M	N
11h30	Rotation 7	E	G	F	H	C	D	A	B
11h45	Rotation 8	M	O	N	P	K	L	I	J

Plateau U7-U9



Horaires	Rotation	Exemple d'organisation à 6 équipes							
		Jeu - Terrain 1		Séquence d'apprentissage - Terrain 2		Atelier conduite		Atelier 1x1	
	8min / rotation								
10H00	Rotation 1	A	B			E	F	C	D
10h15	Rotation 2	G	H			I	J	K	L
10h30	Rotation 3	E	F			C	D	A	B
10h45	Rotation 4	I	J			K	L	G	H
11h00	Rotation 5	C	D			A	B	E	F
11h15	Rotation 6	K	L			G	H	I	J
11h30	Rotation 7	A	C	B	E	D	F		
11h45	Rotation 8	G	K	H	I	L	J		