



Football animation



Guide de pratique

District de football de la Haute-Loire ►

VO (MAJ : 02/09/2025)

2025 - 2026



U7

U9

U11

**Écoles de
foot
féminines**



Sommaire

Principes généraux

Lois du jeu foot animation

Calendrier Foot animation 2025 - 2026

U7

U9

U11

Écoles de foot féminines

Catégorie	Année de naissance
U6	2020
U7	2019
U8	2018
U9	2017
U10	2016
U11	2015
U12	2014
U13	2013
U14	2012
U15	2011
U16	2010
U17	2009
U18	2008

**U7****U9****U11****Écoles de
foot
féminines**

Principes généraux

Inscription des équipes et souhaits via l'outil « FAL », ajustables à chaque phase de la saison.

Référents suivis de catégorie

U7	CHAZE JEAN-JEAN LUC	06 84 77 83 80	jean-luc.chaze@orange.fr
U9	CATINOT PHILIPPE	06 63 46 41 83	philippe.catinot@wanadoo.fr
U11	LASSABLIERE FRANCOIS	06 44 01 03 00	f.lassabliere@free.fr
EFF	ABRIAL JEREMY	06 63 93 28 28	jabrial@haute-loire.fff.fr

- Club accueil : dépôt de la feuille de plateau complété sur le FAL (Nombre de joueurs/équipes. Garçons / filles) et des feuilles de licences laissés par les clubs.

- Clubs visiteurs, déposer sur le FAL la feuille de licence (si elle n'a pas été donné le jour du plateau).

En cas d'annulation de plateaux école de foot, informer : clubs, référent de la catégorie, CTD DAP, secrétariat, permanence.

Le district pourra prendre une décision le vendredi soir concernant la tenue des rencontres du samedi.

**U7****U9****U11****Écoles de foot féminines**

Lois du jeu foot animation



LES RÈGLES DU JEU DE U6 À U13

GARÇONS ET FILLES - MISE À JOUR 2022



CATÉGORIES - LICENCES	U6	U7	U8	U9	U10	U11	U12	U13
SCOLARITÉ	GS	CP	CE1	CE2	CM1	CM2	6 ^{ème}	5 ^{ème}
EFFECTIFS DE PRATIQUE	Football à 3 avec GDB (U6 spécifique) ou à 4 avec GDB		Football à 5		Football à 8		Football à 8	
SUPPLÉANT(S)	1 maximum		2 maximum		4 maximum		4 maximum	
NOMBRE MINIMAL DE JOUEURS	Adaptation des effectifs		4 par équipe		7 par équipe		7 par équipe	
TACLES	Non		Oui		Oui		Oui	
MIXITÉ	Oui		Oui		Oui		Oui	
SURCLASSEMENT	✗		3 U7 maximum par équipe avec autorisation médicale		3 U9 maximum par équipe avec autorisation médicale		3 U11 maximum par équipe avec autorisation médicale	
SOUS-CLASSEMENT	Possibilité 2 UB G maximum par équipe - Possibilité UB F		Possibilité U10 F		Possibilité U12 F		Possibilité U14 F	
DIMENSION DES TERRAINS	Football à 3 avec GDB : 21 m x 20 m		35 à 40 m x 25 à 30 m		1/2 terrain à 11		1/2 terrain à 11	
	Football à 4 avec GDB : 28 m x 20m				Si terrain spécifique : 55 à 60 m x 45 m		Si terrain spécifique : 60 à 65 m x 50 m	
ZONE GARDIEN DE BUT	Zone à 7 m		Zone à 8 m		26 m x 13 m		26 m x 13 m	
HORS-JEU	Non		Non		Ligne des 13 m		Ligne médiane	
TAILLE DES BUTS	4 m x 1,5 m		4 m x 1,5 m		6 m x 2,10 m		6 m x 2,10 m	
TAILLE DES BALLONS	T3 ou T4		T3 ou T4		T4		T4	
TEMPS DE JEU MAX : RENCONTRES + ATELIERS	50 minutes (5 séquences de 10 min)		50 minutes		60 minutes		70 minutes	
DURÉE MAX DES RENCONTRES	✗		40 minutes		50 minutes		60 minutes	
ENGAGEMENT	Au centre du terrain, Interdiction de marquer directement							
COUP DE PIED DE BUT	Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 7 m		Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 8 m		Libre dans la zone virtuelle 6 m x 9 m (délimitée par la largeur des montants du but et le point de réparation) Placement libre des joueurs (idem foot à 11)		Libre dans la zone virtuelle 6 m x 9 m (délimitée par la largeur des montants du but et le point de réparation) Placement libre des joueurs (idem foot à 11)	
TOUCHE	Passe au pied au sol ou conduite de balle		Passe au sol ou conduite de balle		À la main		À la main	
CORNER			Au pied, passe uniquement		Au pied		Au pied	
COUP-FRANCS	Coup-francs directs uniquement		Coup-francs directs uniquement		Coup-francs directs et coup-francs indirects		Coup-francs directs et coup-francs indirects	
COUP DE PIED DE RÉPARATION	Sur la ligne des 7 m, face au but		Sur la ligne des 8 m, face au but		9 m		9 m	
MISE À DISTANCE DES JOUEURS	4 m (engagement, coup franc, corner et touche)		4 m		6 m		6 m	
PRISE DE BALLE À LA MAIN DU GARDIEN SUR PASSE EN RETRAIT VOLONTAIRE D'UN PARTENAIRE	Autorisée		Autorisée		Interdite sinon CF Indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13 m. Mur autorisé à 6 m		Interdite sinon CF indirect ramené perpendiculairement à la ligne des 13 m. Mur autorisé à 6 m	
RELANCE GARDIEN DE BUT	Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol Volée et demi-volée Interdite		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol Volée et demi-volée Interdite		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol Sinon CF Indirect ramené perpendiculairement sur la ligne des 13 m		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol Sinon CF Indirect ramené perpendiculairement sur la ligne des 13 m	
	Protégée à 7 m		Protégée à 8 m		Non protégée		Non protégée	
TEMPS DE JEU PAR JOUEUR	Tendre vers 100 %		Tendre vers 100 %		Temps de jeu égal pour tous		Temps de jeu égal pour tous	
ARBITRAGE	Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte		Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte		3 arbitres (privilégier des joueurs U15 - U17 du club)		3 arbitres - assistants = joueurs U12 - U13 (rotations de 15 minutes)	
PAUSE COACHING	Non		Non		Non		2 minutes au milieu de chaque période	

Le même temps de jeu pour tous : un droit pour les enfants, un devoir pour les éducateurs FFF.fr**Lois du jeu U6 U13** 

**U7****U9****U11****Primaires Féminines****RETOUR ACCUEIL**

Calendrier :

Calendrier Football animation 2025 2026



	U11	U9	U7	Féminines
S 06-sept				
S 13-sept	Journée de rentrée			
S 20-sept	Plateau	Journée de rentrée		
S 27-sept			Journée de rentrée	Journée de rentrée
S 04-oct	Plateau	Plateau		
S 11-oct	Festi-foot	Festi-foot	Plateau	Festi-foot
S 18-oct	Interclub			
S 25-oct				
S 01-nov				
S 08-nov	Plateau	Plateau		
S 15-nov	Plateau		Plateau	Festi U10F U13F
S 22-nov	Plateau	Plateau		
S 29-nov	Plateau			
S 06-déc		Foot de cœur - Noël		
S 13-déc	Festi-foot		Foot de cœur - Noël	Foot de cœur - Noël
S 20-déc				
S 27-déc				
S 03-janv				
S 10-janv		Futsal		
S 17-janv	Futsal		Futsal	
S 24-janv	Futsal	Futsal		
S 31-janv			Futsal	Futsal
S 07-févr	Futsal	Futsal		
S 14-févr				



	U11	U9	U7	Féminines
S 21-févr				
S 28-févr				Interclub
S 07-mars	Plateau	Plateau		
S 14-mars	Plateau	Plateau		
S 21-mars				Plateau
S 28-mars	Festi-foot	Festi-foot		Festi-foot
S 04-avr				
L 06-avr				
S 11-avr				
S 18-avr				
S 25-avr	Plateau	Plateau		
V 01-mai				
S 02-mai	Plateau			Plateau
V 08-mai				
S 09-mai	Plateau			
J 14-mai				
S 16-mai				
S 23-mai				
L 25-mai				
S 30-mai				Journée nationale des débutants - Journée départementale
S 06-juin				

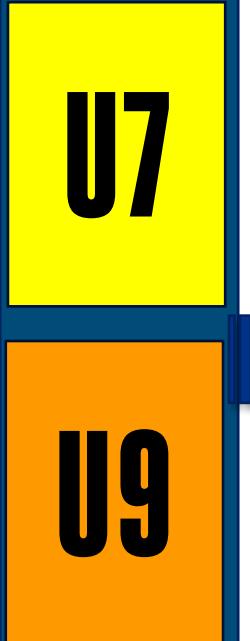
Interclub Contacts entre clubs pour se rencontrer avec toutes les catégories école de foot

Festi-foot Plateau montée descente à effectif réduit





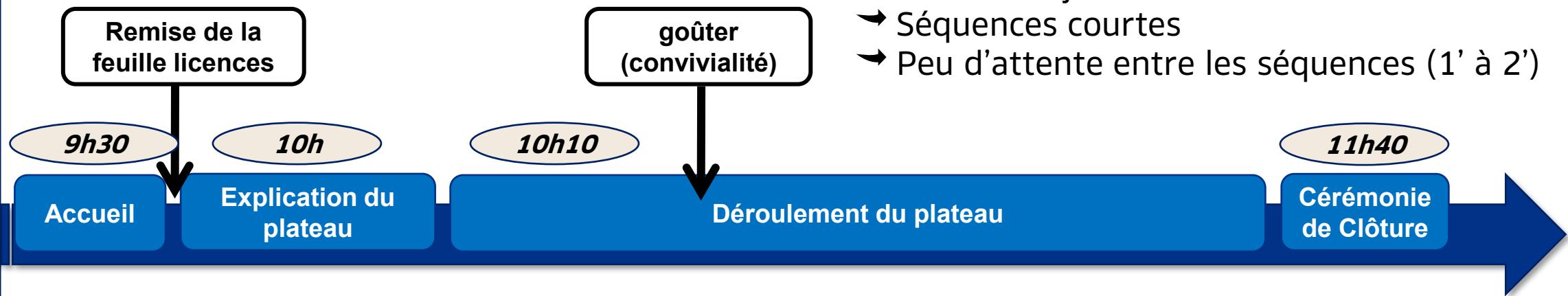
Incontournables & Fonctionnement :



Coup d'envoi du plateau à 10h00



Changement d'horaire =
Accord des clubs et du district !



	P1	P2	P3	P4	P5
U6 (ou niv 2)			3c3		
U7 (ou niv 1)		3c3		4c4	
U8 (ou niv 2)			4c4		
U9 (ou niv 1)				5c5	





U7

U9

Contenus de plateaux

Mise en route

Rond central ou terrain de match
1 ballon chacun
Conduite / gestes technique
7 – 8 gestes (10 min max)

- ✓ **Limiter les files d'attentes**
- ✓ **Donner du rythme**
- ✓ **Favoriser la répétition**

1c1

2 équipes par terrains
1c1 max 30" par duel
Changer l'équipe qui part avec le ballon

et / ou

Conduite

1 équipe par atelier.
Circuit technique.
Découverte / course / relai.

et / ou

Jeu technique

Jeu d'éveil technique
Répétition de gestes
1 ballon / enfant

Ballon magique

Sources de ballons « magique » pour jouer vite
Changer souvent les remplaçants
Changer d'adversaire
2 c 2 (U7) – 10mX15m
3 c 3 (U9) – 15mX20m
Avec ou sans GB

Match

Sources pour jouer vite
3 c 3 (U6-U7) – 15mX20m
4 c 4 (U7-U8-U9) - 20mX28m
5 c 5 (U9) – 25mX35m
Changer d'adversaire (oppositions équitables)





U11

A large, bold, black text "U11" is centered on a blue rounded rectangular background. The background has a thin white border and a light blue gradient. The text is in a sans-serif font.



Coup d'envoi du plateau à 14h30

13h45

Accueil - Remise de la feuille licences



Changement d'horaire =
Accord des clubs et du district !

P1

P2

P3

P4 – P5

N1

Foot à 8

Foot à 8

Futsal ou extérieur

Foot à 8

N2

Foot à 8/5

Foot à 8

et

Foot à 8/5

Futsal ou extérieur

Foot à 8

L' alternance des pratiques et des espaces favorisent les apprentissages



Plateaux Extérieur Foot à 8

3 équipes

Plateau à 3
Matchs (12')

	T1
1	A - B
2	B - C
3	A - C
4	A - B
5	B - C
6	A - C

4 équipes

Plateau à 4
Matchs (18' ou 2x9')

	T1	T2
1	A - B	C - D
2	A - C	B - D
3	A - D	B - C

5 équipes

Plateau à 5
6x15'

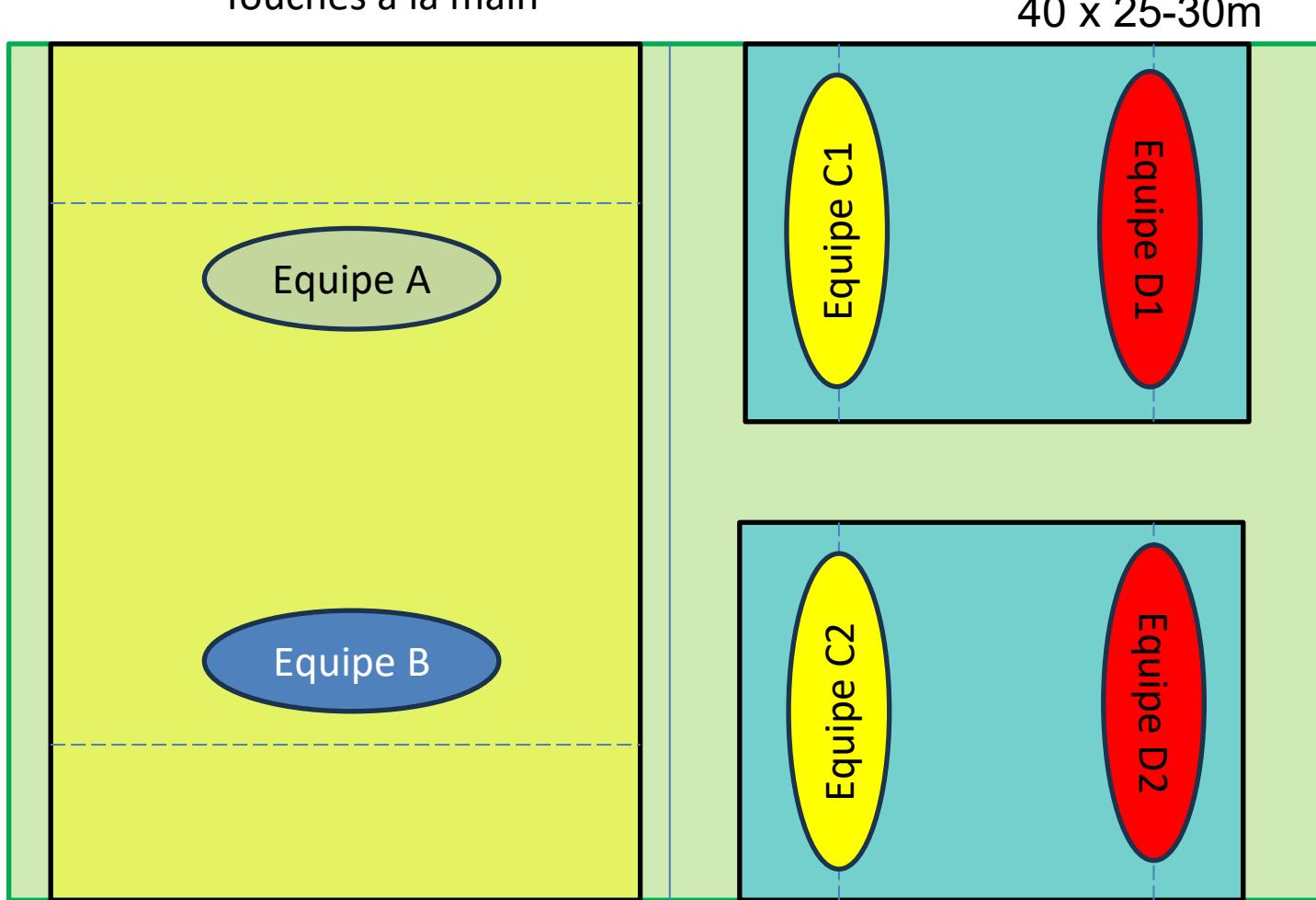
	T1	T2
1	C - D	A - B
2	E - A	B - C
3	A - C	E - D
4	E - B	D - A
5	B - D	E - C

- 60 min de jeu maximum
- Initiation arbitrage pour les équipes au repos



Plateau mix Foot5/Foot8

- Temps de jeu total = 60' (30' Foot à 8 + 30' Foot à 5)
- HJ à 13m
- Touches à la main



Plateau à 4

4x15'

F à 8	F à 5
A - B	C - D
D - C	B - A
A - C	B - D
B - D	A - C

Plateau à 4

6x10'

	F à 8	F à 5
1	A - B	C - D
2	A - C	B - D
3	A - D	B - C
4	C - D	A - B
5	B - D	A - C
6	B - C	A - D

Plateau à 5

5x15'

	F à 8	F à 5
1	C - D	A - B
2	E - A	B - C
3	A - C	E - D
4	E - B	D - A
5	B - D	E - C



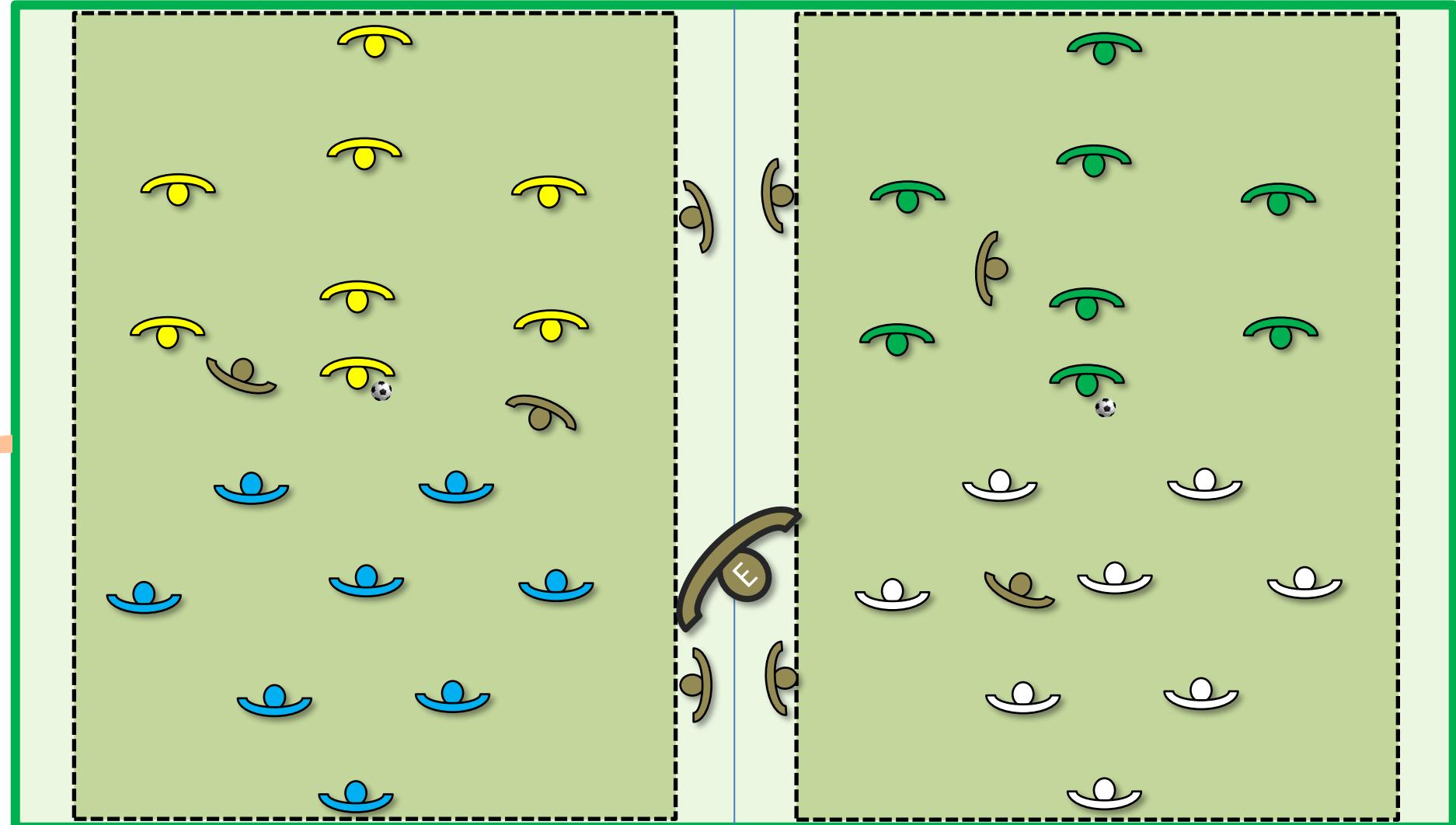
Sensibilisation arbitrage U11

Initiation aux différents rôles par l'éducateur de l'équipe au repos.
Co -Arbitrage éducatif toujours réalisé avec l'aide des encadrants.



Règles du jeu

Arbitrage



RETOUR ACCUEIL



**Écoles de
foot
féminines**



Écoles de
foot
féminines

Principes généraux

5 dates 100% féminines U6F – U11F

Journée de
rentrée
27/09

Fête de
noël 13/12

Plateau 3
31/01

Plateau 4
21/03

Journée
nationale
30/05

Participation des équipes U8F U11F sur les plateaux U8 U9

Dates annuelles
disponibles sur le site



RETOUR ACCUEIL



Annexe 1 : documents à télécharger :

Afin de vous accompagner au mieux dans la mise en place de votre pratique, vous trouverez ci-dessous un panel de documents nécessaires pour mener à bien cette journée :

